

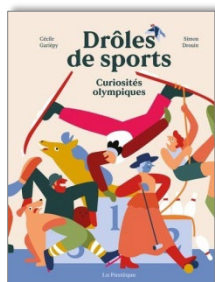
# Vive le sport !

En cette période olympique, nous vous invitons à plonger dans cette sélection sur le sport et ses représentations dans la production éditoriale pour la jeunesse. Une sélection dans tous les genres pour tous les âges, sous plusieurs angles : les valeurs du sport (équipe, solidarité, dépassement de soi), le sport comme rédemption, le sport comme moyen d'inclusion, sous un aspect politique avec des sportifs engagés ou symboles politiques (parfois malgré eux) mais aussi le sport comme une fête !



Les notices sont rédigées par les comités de lecture du CNLJ et sont à retrouver tout au long de l'année dans [La Revue des livres pour enfants](#).

# Les Jeux olympiques, d'hier à aujourd'hui



Documentaire  
À partir de 6 ans

## Drôles de sports : curiosités olympiques

Simon Drouin; ill. Cécile Gariépy  
La Pastèque, 2021  
ISBN 978-2-89777-114-0 22 €

Un livre original sur les « sports de démonstration », une catégorie spéciale créée en 1912 par le Comité International Olympique. Pelote basque, canne de combat, ballet à skis... ces pratiques témoins d'une époque ont toutes connu leur heure de gloire. Classés en Jeux d'été et Jeux d'hiver, on découvre les dates essentielles, le principe, les records, etc. De l'humour, de l'originalité, des anecdotes, le tout avec beaucoup de pédagogie.



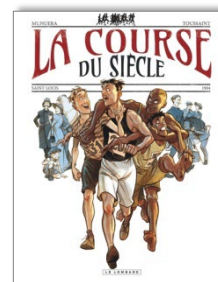
Documentaire  
À partir de 9 ans

## D'Athènes à Paris, la grande histoire des Jeux

Matthieu Perrot ; ill. Marie Dortier  
Sciences humaines (Comment sait-on ?),  
2023

ISBN 978-2-36106-822-6 14 €

Un documentaire qui présente l'origine des Jeux jusqu'à aujourd'hui, en 17 chapitres. D'autres sujets sont abordés : les Jeux et la politique, la place des femmes, les symboles ou encore les Jeux d'hiver. Un bon panorama avec des petits encadrés plus précis, des illustrations en dessins ou en photographie, complété par une partie de jeux. L'équilibre entre le côté informatif et ludique est plutôt réussi. On peut regretter une maquette un peu trop classique



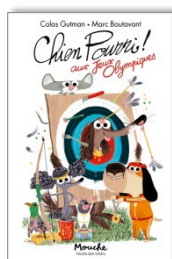
Bande dessinée  
À partir de 11 ans

## La course du siècle : Saint-Louis, 1904

dessin José Luis Munuera ; scénario Kid  
Toussaint ; couleurs Sedyas  
Le Lombard, 2023

ISBN 978-2-8082-0582-5 19,95 €

Le marathon des JO de Saint-Louis en 1904 fut le plus long de l'histoire. Pourquoi ? Parce que les organisateurs, bien décidés à prouver la supériorité des athlètes américains et blancs, avaient décidé de transformer la course en parcours de l'impossible : départ en pleine chaleur, ravitaillement quasi inexistant, parcours d'une difficulté inhumaine... Un récit burlesque et haut en couleur, sous forme d'une course poursuite infernale. Le dessin, dynamique et bondissant, porte efficacement cet épisode ubuesque et méconnu de l'histoire du sport.

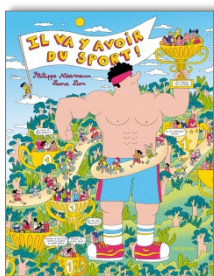


Roman  
À partir de 8 ans

## Chien Pourri ! aux Jeux Olympiques

Colas Gutman ; ill. Marc Boutavant  
L'École des loisirs (Mouche), 2021  
ISBN 978-2-211-30781-9 8 €

Entre poubelles et terrain vague, Chien Pourri et Chaplapla, ces anti-héros si attachants, organisent des Jojolympiques pour aider Josette et son petit frère qui connaissent de grandes difficultés : le départ de leur mère et l'ambition sportive démesurée de leur père. Entre canard boiteux, rat borgne et moineau déplumé, la compétition est ouverte pour décrocher une médaille. Cette approche décalée des Jeux olympiques illustre avec énergie et calembours le débat sans fin : l'important est-il de participer ou de gagner ?



Documentaire  
À partir de 9 ans

## Il va y avoir du sport !

Philippe Nessmann ; ill. Laura Lion  
Sarbacane, 2024

ISBN 979-10-408-0435-2 17 €

L'approche des Jeux olympiques fait fleurir les documentaires sur le sport : ce très grand format apporte un peu de hauteur. De grandes doubles pages foisonnent d'informations sur la définition du sport, les règles qui permettent d'apporter plus de justice, mais aussi des informations sur le handicap, la place des femmes, la disparition de certains sports comme le jeu de paume ou encore les jeux d'hiver. Beaucoup d'humour dans les illustrations foisonnantes de détails. De petits encadrés sur les expressions liées aux sports (« Tout schuss » par exemple) sont un plus.

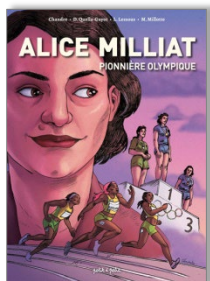


Roman  
À partir de 11 ans

## Tics olympiques

Roland Fuentès  
Syros (Tempo), 2013  
ISBN 978-2-7485-1353-0 5,90 €

Julien a des tics et souffre du regard des autres et des moqueries. Il ne s'en débarrasse que quand il nage. Alors, pendant les Jeux olympiques, il décide d'essayer de contrôler ses tics pendant les courses. Il accompagne les sportifs dans leurs efforts pour relever son propre défi. Un challenge de taille pour ce jeune garçon qui se lance seul dans un combat émouvant. Écrit avec simplicité, ce roman suscite beaucoup d'empathie pour ce héros du quotidien.



**Documentaire**  
À partir de 13 ans

## Alice Milliat, pionnière olympique

scénarios Didier Quella-Guyot ; pages documentaires Laurent Lessous ; dessins Chandre, Petit à petit, 2021  
ISBN 978-2-38046-104-6 16,90€

Ce livre retrace le combat passionnant de cette féministe du début du XXe siècle ayant œuvré pour que les femmes puissent concourir dans tous les sports - elle est allée jusqu'à organiser des « J.O. féminins », faisant fi des préjugés et de l'opposition du CIO ! Sa postérité, les progrès obtenus et ceux restant à accomplir (en matière notamment d'inclusion et d'égalité de traitement) sont également évoqués. Le propos, clair et bien structuré, incite à découvrir le parcours de cette militante méconnue.

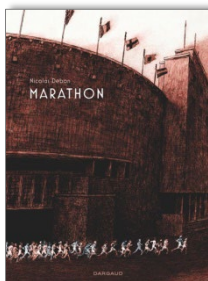


**Roman**  
À partir de 13 ans

## Le garçon qui courait

François-Guillaume Lorrain  
Sarbacane (Exprim'), 2017  
ISBN 978-2-84865-934-3 15,50 €

OVNI que ce livre, tout droit sorti de la plume d'un écrivain qui s'adresse généralement aux adultes et qui, pour parler aux plus jeunes, choisit une écriture délicate et bienveillante. Mais ce classicisme sied bien à cette biographie d'un marathonien coréen du temps où la Corée était sous domination japonaise. On prend le personnage au plus près de son enfance et on le quittera à la fin de sa vie, non sans être passé par son étrange victoire aux J.O de Berlin, en 1936. Déroulement attentionné de toute la vie d'un garçon qui se retrouve, modestement et courageusement, aux prises avec l'Histoire vue d'ailleurs et belle approche du marathon : deux bonnes raisons de prêter attention à ce récit hors modes.

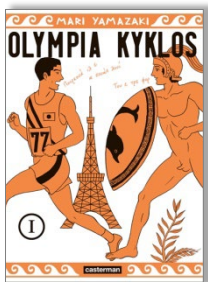


**Documentaire**  
À partir de 13 ans

## Marathon

Nicolas Debon  
Dargaud, 2021  
ISBN 978-2-205-07821-3 21,50 €

Aux Jeux olympiques de 1928 à Amsterdam se tient la première épreuve de marathon : 42,195 kilomètres d'une course folle où la France va se distinguer grâce à un athlète inconnu, Boughéra El Ouafi, ouvrier d'origine algérienne aux usines Renault. Nicolas Debon met en scène de façon magistrale la pige du journaliste Louis Maertens à bord de l'autocar autorisé à suivre les sportifs. Un dessin magnifique au plus proche du ressenti des athlètes, un texte qui révèle l'esprit de ces jeux, 10 ans après le premier conflit mondial. Un bel hommage à un oublié de l'histoire.



**Manga**  
À partir de 15 ans

## Olympia kyklos

(6 tomes)

Mari Yamazaki, Casterman (Sakka), 2021  
ISBN 978-2-203-20298-6 8,45€

Dans la Grèce antique ravagée par les guerres, le patriarche d'un petit village repère Démétrios, jeune peintre sur céramique, pour ses aptitudes athlétiques. Démétrios, ne rêvant que de peinture, s'enferme dans une jarre pour réfléchir. La foudre frappe son habitacle et le propulse à Tokyo, en 1964, pendant les Jeux olympiques. Comme il observe, à plusieurs reprises, ce Tokyo d'après-guerre, la réflexion du jeune peintre va évoluer. La place des Jeux, des mangas aussi, dans la vie quotidienne nippone de l'époque, tout ceci va considérablement influencer le jeune homme. À travers cette comédie, l'autrice nous montre que la civilisation grecque a marqué le monde entier et continue d'influencer la pensée, mais aussi que l'histoire se répète et que les hommes n'ont pas tant évolué que ça depuis l'Antiquité.



Album  
0-3 ans

## Danse avec Bernie

Janik Coat  
Hélium, 2020

ISBN 978-2-330-12966-8 18,50 €

L'ours Bernie, le lutin bleu et tous leurs amis reviennent dans un très grand format : 51 x 35 cm. Idéal pour les tout-petits. Dans un premier temps, l'enfant va prendre conscience de son corps : sauter, porter, etc. et découvrir toutes les étapes de la journée. Puis Bernie va lui apprendre à danser, car il adore ça ! Des couleurs vives pour cet album qui donne envie de se trémousser ou de jouer des maracas. Des idées pour aborder le corps et le mouvement qui seront utiles dans les crèches ou les écoles maternelles, ou en famille, bien sûr !

Danse



Album  
0-3 ans

## Le grand match des petites souris

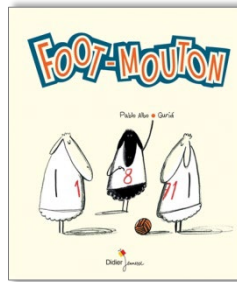
Malika Doray

Loulou & cie-l'École des loisirs, 2023

ISBN 978-2-211-33238-5 11 €

Il n'est jamais trop tôt pour enseigner les valeurs du sport. La famille souris adore le foot, l'équipe des mauves, chanter « Allez, les mauves ! »... et les frites ! Elle supporte donc les siens et en particulier la petite dernière pour son premier match, mais quand ils perdent elle s'écrie en chœur avec les autres « On a perdu ! Chapeaux pointus ! On gagnera ! La prochaine fois ! » Et c'est parti pour une tournée de frites à partager. Un album cartonné pour les petits entraînant comme une chanson et joyeusement dynamique.

Football



Album  
À partir de 3 ans

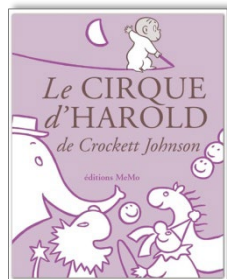
## Foot-mouton

Pablo Albo ; illustré par Guridi  
Didier jeunesse, 2018

ISBN 978-2-278-08971-0 13,90 €

Lorsque les moutons s'aperçoivent qu'ils sont assez nombreux pour jouer au foot (35 joueurs par équipe et 1 arbitre, plus qu'il n'en faut !), ils décident de se lancer, avec une pelote de laine comme ballon, bien sûr. Mais cela ne va pas se passer si facilement, la balle est bloquée dans l'arbre, suivie du mouton propulsé pour la récupérer, puis le loup arrive... Devenu un peu myope il ne voit pas les moutons ! On croit y être mais non, rebalote, la pelote est dans l'arbre, etc. C'est drôle, expressif, efficace !

Football



Album  
À partir de 3 ans

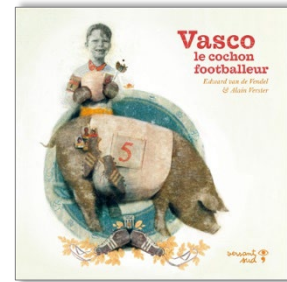
## Le cirque d'Harold

Crockett Johnson ; traduction de Lou Gonse  
Memo, 2024

ISBN 978-2-35289-580-0 17 €

Ce cinquième opus de la série des Harold est un pur bonheur de narration à la pointe du crayon. « Un soir au clair de lune, surtout pour se prouver qu'il en était capable, Harold partit se promener sur une corde raide ». Tel est le début de ce récit où un bébé en pyjama expérimente l'acte de créer le monde en pointant son crayon violet vers l'avant. De profil, Harold le funambule tire le fil de son dessin. Puis Harold l'acrobate se love dans une courbe qui devient la trompe d'un éléphant... et ainsi de suite. Malgré les années, la magie opère toujours !

Cirque



Album  
À partir de 3 ans

## Vasco, le cochon footballeur

Edward van de Vendel ; [illustrations] Alain Verster ; traduit du néerlandais par

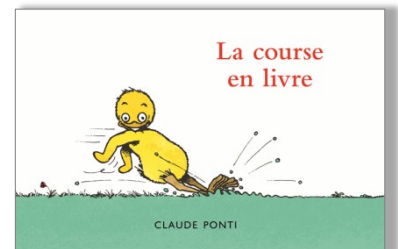
Emmanuèle Sandron

Versant sud, 2021

ISBN 978-2-930938-18-9 13,50 €

Le jour de son anniversaire, Matteo a reçu deux cadeaux : un cochon, Vasco, et un ballon de foot. Vasco ne connaît pas grand-chose au foot, mais il fait de son mieux. L'affection et le respect mutuel qu'entretiennent Matteo et son cochon sont merveilleusement rendus dans cet album aussi singulier que drôle, sensible et profondément enfantin. L'illustration induit chez le lecteur une émotion certaine, teintée de nostalgie et de tendresse, dans une gamme de couleurs très sobre, aux tons gris, bleu et brun. Un style très personnel, d'une force indéniable.

Football



Album  
À partir de 6 ans

## La course en livre

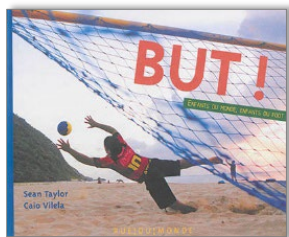
Claude Ponti

L'École des loisirs, 2017

ISBN 978-2-211-23449-8 15 €

Un poussin court, droit devant... dans un livre. Alors, de double page en double page, il va croiser du texte, des rectos et des versos, des effets graphiques et de la ponctuation. Un livre est un livre. Et un poussin de Claude Ponti est infatigable. Au passage il va manger, dormir, faire le fou en compagnie et, même, tomber amoureux. Arrivé à la dernière page, il repart, à rebours. Et le lecteur avec. Prouesse graphique et narrative, vertigineuse mise en abyme, ivresse du mouvement, jubilation partagée.

Course



**Documentaire**  
À partir de 9 ans

## But ! Enfants du monde, enfants du foot

Sean Taylor, Caio Vilela ; adapt. de l'anglais Laurana Serres-Giardi  
Rue du monde, 2014

ISBN 978-2-35504-322-2 16 €

Voyage autour du ballon rond qui rassemble les enfants du monde : sans stade ni maillot, riches ou pauvres, pieds nus, avec un ballon de fortune, ce sport universel est partagé avec égalité par garçons et filles ! Le format à l'italienne laisse la place aux photographies d'enfants en action avec un ballon. Un texte indique les singularités que ce sport a apportées à chaque pays et donne de brèves informations sur les règles du foot. Ce livre est porteur de valeurs comme le respect et la tolérance.

**Football**



**Bande dessinée**  
À partir de 9 ans

## Jour de match

Antoine Trouvé

La Joie de lire (Somnambule), 2018  
ISBN 978-2-88908-414-2 10 €

Avec beaucoup d'humour Antoine Trouvé croque, en noir et blanc, une finale de foot opposant l'A.S. Pédant-Monfort au Vandeleck F.C. Coups de projecteur : dans les vestiaires avec les joueurs et leurs entraîneurs juste avant le match ; sur le terrain où quelques coups bas appellent l'intervention de l'arbitre ; sur les journalistes qui commentent ; dans les gradins avec les supporters qui contestent ou encouragent ; chez des particuliers réunis devant la télévision pour cette finale. Le dessin fourmille de détails informatifs et évocateurs. Une approche un peu osée d'un match de foot pour un jeune public mais plutôt réussie sur un sport très populaire déjà chez les enfants.

**Football**



**Livre à écouter**  
À partir de 9 ans

## Radio citius altius fortius :

**Plus vite ! Plus haut ! Plus fort !**

Merlot, texte, paroles et musiques ; ill.

Benjamin Gozlan ;

Le Label dans la forêt, 2019

ISBN 979-10-97463-10-6 21,90€

Menée tambour battant par l'auteur de *Euraoundzeweurld* et *Marcel le Père Noël*, voilà une fausse émission de radio avec reportages, interviews de sportifs (qui n'ont rien à dire), publicités (hilarantes), quizz et chansons. On y croise toutes sortes de sportifs, haltérophiles, cyclistes, nageurs, skieurs, footballeurs et des champions - vrais et faux. Merlot reste fidèle à lui-même : chansons qui déménagent, humour juste un peu décalé et engagement citoyen avec l'évocation de la place des femmes et des handicapés dans le monde sportif.

**Multisport**



**Manga**  
À partir de 11 ans

## Le rêve de mon père

**(3 tomes)**

Taiyō Matsumoto ; trad. et adapt. Thibaud Desbief ; préface Stéphane Beaujean  
Kana, 2018

ISBN 978-2-5050-7219-5 12,95 €

Les « retrouvailles » entre un enfant surdoué et trop « sérieux » et un père totalement fantasque, à l'âme d'enfant et dépourvu de tout sens commun, ayant abandonné le domicile conjugal pour devenir joueur professionnel de base-ball et ne rêvant que d'une chose : intégrer l'équipe nationale la plus populaire du pays. Dans cette relation inversée, les rapports entre ces deux-là sont épiques, drôles et formidables de tendresse. Extraordinaire aussi la galerie de personnages gravitant autour du duo. Le dessin déborde de fantaisie et d'une grande liberté.

**Base-ball**



**Manga**  
À partir de 13 ans

## Yawara ! (15 tomes)

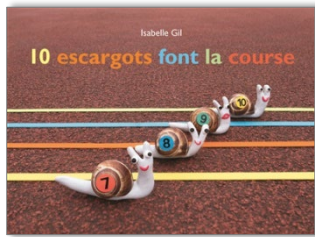
Naoki Urasawa

Kana (Big Kana), 2020

ISBN 978-2-505-08495-2 15,50 €

Manga de sport doublé d'une comédie romantique, *Yawara !* torpille les genres. L'héroïne, jeune lycéenne et petite-fille du célèbre judoka Inokuma, souhaite vivre une vie de jeune fille ordinaire et s'inscrire dans une université en enseignement ménager. Avoir un petit copain, faire du shopping et de la cuisine, est l'idéal qui la fait rêver, loin des entraînements quotidiens intensifs auxquels son grand-père la soumet. Mais *Yawara* est un prodige du judo et a bien du mal à le cacher ! Réussie à tout point de vue : dessin, narration, humour, suspens, cette série est un vrai délice.

**Judo**



Album  
0-3 ans

## 10 escargots font la course

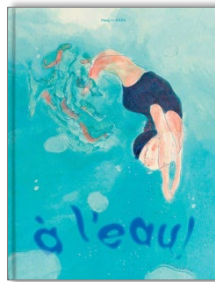
Isabelle Gil

l'École des loisirs-Loulou & Cie, 2021

ISBN 978-2-211-31578-4 10 €

Cet album cartonné met en scène une course d'escargots qui ne se déroule pas comme prévu. L'un s'arrête pour téléphoner à sa mère, l'autre fait la sieste, un troisième préfère faire une pause lecture, un quatrième creuse un trou... Quant au plus motivé, il arrive au bout, salue la coupe destinée au vainqueur mais fait demi-tour pour retrouver ses copains ! Grâce à des mises en scène soignées, l'auteur propose aux jeunes lecteurs, souvent fascinés par les escargots, de suivre cette compétition de gastéropodes fantaisiste et drôle.

Course



Album  
À partir de 3 ans

## A l'eau

Heejin Park ; adapt. Charlotte Gryson

CotCotCot éditions, 2024

ISBN 978-2-930941-66-0 18 €

C'est plus drôle d'être accompagnée pour se rendre à la piscine mais notre jeune héroïne peine à convaincre sa mamie. Celle-ci traîne les pieds, se déshabille lentement mais une fois dans l'eau, c'est magique ! Elle se sent légère, sans aucune douleur. Le corps est différent, il retrouve sa jeunesse. Avec délicatesse mais beaucoup de facétie, cette histoire aux illustrations limpides et pleines d'humour nous invite à plonger sans complexe dans l'univers aquatique. Un pur bonheur !

Natation



Album  
À partir de 3 ans

## Émile et la danse de boxe

texte de Vincent Cuvelier ; illustrations de Ronan Badel

Gallimard jeunesse-Giboulées, 2016

ISBN 978-2-07-066910-3 6,90 €

Que d'enfants se reconnaîtront dans cette obsession des parents de les inscrire à une activité ! Peu importe laquelle, ce qui compte c'est d'être inscrit. Alors Émile choisit la danse, au grand désespoir de sa mère. Et comme Émile est un garçon singulier, ce ne sera pas n'importe quelle danse mais la danse de boxe. Non, non ! Pas la boxe, ni la danse : la danse de boxe ! Émile est irrésistible dans ses déhanchements (pour les filles de son cours aussi !). Un joli pied de nez aux conventions.

Boxe



Album  
0-3 ans

## Bravo, Maman Manchot !

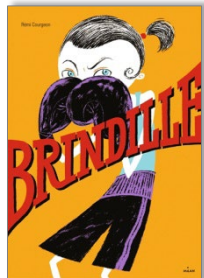
Chris Haughton

Thierry Magnier, 2022

ISBN 979-10-352-0586-7 15,80 €

Papa et bébé Manchot suivent avec enthousiasme, chaleur et aussi parfois inquiétude, les aventures de Maman Manchot partie chercher le dîner. Comme dans une compétition sportive, ils vont encourager une maman Manchot qui leur fait coucou et n'apparaît pas toujours « en tête de peloton ». Mais dans les yeux de bébé Manchot, elle est vraiment « trop forte » ! Ce décalage comme le récit rythmé qui joue sur la répétition sont les rouages de cet album drôle et sensible. Le dessin, en harmonie avec l'histoire, est expressif et coloré.

Pêche



Album  
À partir de 3 ans

## Brindille

Rémi Courgeon

Milan, 2012

ISBN 978-2-7459-6067-2 16,90€

La petite - et frêle - Pavlina a bien du mal à se faire respecter dans cette famille exclusivement masculine. Du coup, on l'appelle Brindille et c'est, bien sûr, à elle qu'échoit la plupart des corvées qui se jouent à la lutte ou au bras de fer ! Un jour, n'y tenant plus, elle abandonne temporairement le piano et décide de prendre des cours de boxe... Sa détermination sera à la mesure du beau changement des relations que cela va opérer dans la fratrie. Un magnifique album, sensible, féministe et dont se dégage une grande tendresse.

Boxe



Album  
À partir de 5 ans

## Les petites bêtes du terrain de foot

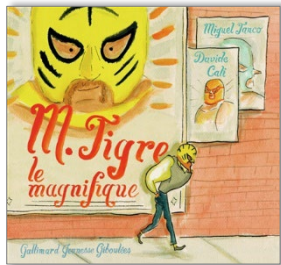
Tove Pierrou ; ill. Joanna Hellgren ; trad. du suédois Marie Valera

Cambourakis, 2017

ISBN 978-2-36624-265-2 14 €

Omko traîne les pieds pour aller jouer au foot contre l'équipe des maillots jaune poussin. Le match commence. En remontant sa chaussette, l'enfant découvre un escargot, puis un scarabée, un bourdon... Sauver les petites bêtes devient bien plus urgent que de jouer ce match. Il déploie une folle énergie, et sauve quinze insectes. L'illustration accompagne subtilement les états d'âme de l'enfant, qui vit avec difficultés la violence d'un match et s'épanouit dans son rôle de sauveteur.

Football



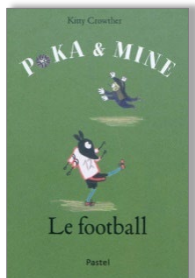
**Album**  
À partir de 3 ans

## M. Tigre le magnifique

Davide Cali ; ill. Miguel Tanco ; trad. de l'anglais Cécile Hermellin  
 Gallimard jeunesse-Giboulées, 2021  
 ISBN 978-2-07-513524-5 13 €

D'une très grande originalité graphique, cet album présente la vie de M. Tigre, catcheur professionnel, avec beaucoup de tendresse et de sensibilité. M. Tigre n'a pas d'amis en dehors du ring, si ce n'est Fifi son petit chien... et la jeune femme qu'il aime en secret. Il n'ose l'aborder mais une rencontre fortuite va tout changer. Empruntant à la bande dessinée et au cinéma, l'illustration alterne saynètes, zoom et pleines pages, apportant ainsi du rythme et une réelle atmosphère. Un beau message sur la différence et l'acceptation de l'autre.

**Catch**



**Album**  
À partir de 3 ans

## Poka & Mine. Le football

Kitty Crowther  
 L'École des loisirs-Pastel, 2010  
 ISBN 978-2-211-20009-7 11,50 €

Un nouveau Poka et Mine, toujours aussi tendre et charmant. Le foot, c'est pour les garçons, et alors ? Poka cède, achète tout l'équipement, jusqu'aux meilleures chaussures, mais Mine, elle, se donnera les moyens de vaincre l'hostilité des garçons de son équipe et de faire gagner le match. La force et la profondeur de la relation entre ces personnages, leur inébranlable confiance mutuelle, transparaissent dans chaque mot, dans chaque expression et jusque dans les détails de l'illustration.

**Football**



**Album**  
À partir de 3 ans

## Rosie court toujours

Marika Maijala  
 Hélium, 2021  
 ISBN 978-2-330-12972-9 17,90 €

Ce jour-là, Rosie, lévrier de course, lancée dans une compétition, ne s'arrête pas à la ligne d'arrivée et sort de la piste « comme si elle s'envolait ». Aucun obstacle, naturel ou urbain, ne l'arrête avant la rencontre avec d'autres chiens avec lesquels elle joue avant de se remettre à courir... pour le plaisir ! L'illustration au pastel gras, dans un style enfantin, très colorée, restitue l'élan de la silhouette effilée comme la diversité, riche de détails, des paysages et des lieux animés traversés.

**Course**



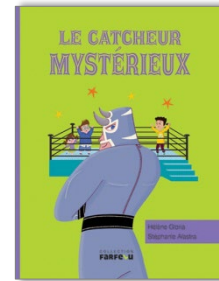
**Album**  
À partir de 6 ans

## Course épique

Marie Dorléans  
 Sarbacane, 2021  
 ISBN 978-2-37731-608-3 12,90 €

Au départ, une course hippique ordinaire où se presse la foule des élégants, qui se transforme au fil des gags en une course « épique » ! Les longues pages à l'italienne de l'album se prêtent particulièrement bien à cette narration très visuelle, empruntant à l'esprit du cartoon et au nonsense anglais fantaisie et facétie. Sur chaque double page, la piste allonge la file des participants avec leurs comportements excentriques, s'animant d'un amoncellement d'hommes et de chevaux. Un rythme dynamique pour cette course menée tambour battant !

**Course hippique**



**Roman**  
À partir de 6 ans

## Le catcheur mystérieux

Hélène Gloria ; ill. Stéphanie Alastra  
 Samir (Farfelu), 2019  
 ISBN 978-614-443-537-3 6 €

Un combat de catch est organisé dans la ville de Basile et Messaoud. Qui osera défier le champion Ali Gattor ? Qui est donc le catcheur masqué Rhino Feross ? Est-ce le boucher ? Le facteur ? La surprise lors du combat sera de taille... Les illustrations sont dynamiques et amusantes et ne laissent rien transparaître de la surprise de la fin. L'autrice manie bien le suspense, et la fin - féministe - est rafraîchissante.

**Catch**



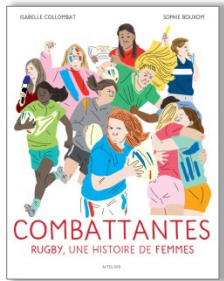
**Roman**  
À partir de 9 ans

## Un essai pour Léo

Nathalie Somers ; ill. Oriol Vidal  
 Rageot (Flash fiction), 2019  
 ISBN 978-2-7002-5522-5 7,10 €

Une histoire courte, adaptée aux « dys ». Léo, en CM1, découvre le rugby grâce à Hippolyte. L'équipe qu'ils vont former avec deux filles affronte celle des harceleurs. Un roman très positif, enlevé et plein d'humour, qui insiste sans lourdeur sur l'importance de la complémentarité des talents et des gabarits, nécessaire dans une équipe de rugby, et donne mine de rien beaucoup d'informations sur ce sport et la manière d'y jouer - capable de passionner même ceux qui n'y connaissent rien.

**Rugby**



Documentaire  
À partir de 11 ans

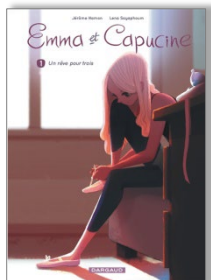
## Combattantes :

### Rugby, une histoire des femmes

scénario Isabelle Collombat ; dessin Sophie Bouxom, Actes Sud, 2022  
ISBN 978-2-330-16859-9 23 €

Le rugby ne s'est pas toujours conjugué au féminin. Dans les années 1970, les femmes n'avaient pas le droit de jouer au rugby, sport réservé aux hommes. Aujourd'hui, le rugby féminin est devenu populaire, après une lutte active. Cette bande dessinée vient en raconter l'histoire, avec clarté et dynamisme. Une frise chronologique permet de voir le chemin parcouru. Entre les récits dessinés, des portraits sont proposés pour apporter des informations complémentaires.

Rugby



Bande dessinée  
À partir de 11 ans

## Emma et Capucine, 1.

### Un rêve pour trois (7 tomes, série en cours)

Jérôme Hamon, Lena Sayaphoum  
Dargaud, 2017  
ISBN 978-2-505-06611-8 10,95 €

Deux soeurs passent les auditions pour entrer à l'école de l'Opéra de Paris, entraînées, soutenues, motivées par leur mère omniprésente. Emma, l'aînée, dont la danse est plus personnelle, échoue alors que sa petite soeur Capucine est admise. Leur déception est immense et leur rêve anéanti. Que deviendront-elles ? Seront-elles séparées mais dans des écoles proches ? Emma se sentira-t-elle autorisée à choisir une autre voie ? Le père pose alors les bonnes questions : il encourage sa fille à réfléchir à ses propres envies, et tempère le désir de la mère qui rêve par procuration. Une image paternelle rare, une très belle réflexion sur les choix adolescents.

Danse



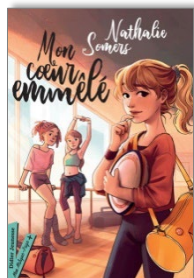
Roman  
À partir de 11 ans

## Mercredi c'est sport

Thomas Gornet ; ill. Clothilde Delacroix Rouergue (Dacodac), 2024  
ISBN 978-2-8126-2603-6 9,50 €

La mère de Zouz le trouve en légère surcharge pondérale, et décide qu'il fera de l'exercice. « Je ne suis pas gros » rétorque Zouz qui déteste le sport et n'a aucune intention de se laisser faire. Au foot, il se bat avec le goal. Au handball, il se fait assommer par une balle, à la gymnastique, il fait le clown... Mais l'éducatrice détecte en lui un don : faire rire et émouvoir. Sa mère va l'inscrire au cours de théâtre. Les relations mère / fils sont bien vues et riches. Tous deux ont du caractère et l'on savoure leurs dialogues vifs et argumentés. Zouz exprime ce qu'il ressent avec simplicité, affirme son individualité et du même coup révèle son tempérament.

Multisport



Roman  
À partir de 11 ans

## Mon coeur emmêlé

Nathalie Somers ; ill. Laure Ngo  
Didier jeunesse (Mon marque-page +), 2019  
ISBN 978-2-278-09179-9 12 €

Angèle a 12 ans, fait de la danse pour faire plaisir à sa mère - son père et ses trois frères sont des passionnés de rugby. Angèle aussi, mais elle n'ose pas le dire. Quand sa prof de danse reste absente quelques semaines, Angèle accompagne son jumeau aux entraînements de rugby. Tout finira bien, dans une grande explication familiale, où un de ses frères avouera que lui, il préfère le foot... Un roman contre les stéréotypes genrés et familiaux n'est pas à dédaigner ! Ajoutons que N. Somers est très crédible quand elle parle du rugby, et prouve une nouvelle fois qu'elle sait s'adresser aux plus jeunes aussi bien qu'aux grands ados.

Danse



Bande dessinée  
À partir de 12 ans

## Colossale, 1.

### (5 tomes, série en cours)

Rutile et Diane Truc ; dessin et couleur Diane Truc, Jungle, 2023  
ISBN 978-2-8222-3984-4 16,95 €

Le webtoon français plébiscité par 6 millions de vues passe au format papier. Jade, représente pour sa famille désargentée l'espoir de se renflouer par un beau mariage. Voilà la jeune fille obligée de courir les rallyes et les invitations mondaines alors que sa principale passion est... la musculation ! Sport qu'elle pratique en secret, notamment dans un club et dont elle cache les effets sur son corps. Impulsive mais timide, elle détonne dans cet environnement, accumulant catastrophes et situations cocasses. Si aucun prétendant de son rang ne trouve grâce à ses yeux, elle tombe bientôt sous le charme d'un jeune palefrenier et homme à tout faire d'une de ses camarades de classe particulièrement pimbeche. Une série moins légère qu'il n'y paraît sous son aspect très caricatural.

Musculation



Roman  
À partir de 13 ans

## Frère !

Jean Tévélis, Magnard jeunesse (M), 2021  
ISBN 978-2-210-97385-5 13,90 €

Deux frères rêvent d'un avenir meilleur hors de leur cité. Eddy, l'aîné - 16 ans - travaille pour les dealers, épargnant dans l'espoir de réaliser son projet, légal cette fois. Diego, le second, fervent danseur, souhaite intégrer la section danse au lycée l'an prochain. Les deux frères vont voir leurs destins réunis quand Eddy va se mettre davantage en danger. Mais après de multiples péripéties, une fin emplie d'espoir les attendra. Tout en tension, la construction narrative éclatée apportant rythme et suspense, ce roman tient en haleine !

Danse





**Roman**  
À partir de 13 ans

## Furia

Yamile Saied Méndez ; trad. de l'anglais (États-Unis) Marie Tillol, Slalom, 2022  
ISBN 978-2-37554-320-7 16,95 €

Camila, que l'on nomme Furia dans son club, a l'espoir de percer dans le football et d'intégrer une équipe américaine. Cependant, elle cache à ses parents sa passion et son ambition car dans son quartier de Rosario seuls les hommes jouent à ce sport. Mais quand son équipe se qualifie pour un tournoi international et que son premier amour, champion de foot professionnel en Italie, est de retour, elle va devoir assumer son destin. Football, condition féminine et culture argentine sont ainsi les trois principaux ingrédients de ce roman ado.

**Football**



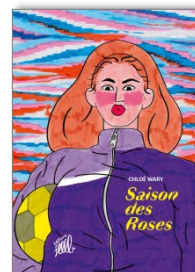
**Bande dessinée**  
À partir de 13 ans

## Dans les vestiaires

Timothé Le Boucher  
La Boîte à bulles, 2020  
ISBN 978-2-84953-366-6 20 €

Des ados prennent possession de leurs nouveaux vestiaires avec un changement de taille : des douches collectives. Pour ces garçons en pleine puberté, se dénuder suscite moqueries, frustrations, envies. Ce lieu unique, véritable défiloir, dit beaucoup sur les rapports entre jeunes déjà catégorisés et sur la cruauté des relations où la place de chacun évolue au gré des inimitiés. La violence ordinaire verbale ou physique s'exprime à travers un dessin moderne et concis. Une oeuvre sans concession au final glaçant.

**Multisport**



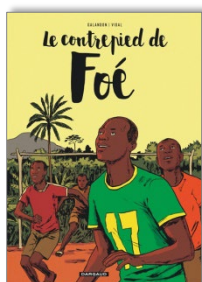
**Bande dessinée**  
À partir de 13 ans

## Saison des roses

Chloé Wary, FLBD Éditions, 2019  
ISBN 978-2-35761-176-4 25 €

Dans une banlieue parisienne, une bande de filles, emmenée par leur capitaine Barbara, fait partie de l'équipe de foot locale. Tout bascule lorsque l'équipe féminine est évincée au profit de celle des garçons pour une raison de gros sous. Folles de rage, elles vont riposter en montrant leur supériorité dans ce jeu. Un beau portrait de Barbara et de son désir d'émancipation, le tout relevé par des dialogues aux expressions codées des jeunes de banlieue et un dessin gracieux aux couleurs vives mais expressif pour faire mieux ressentir ces corps pleins de vitalité. Une belle tranche de vie qui fait du bien.

**Football**



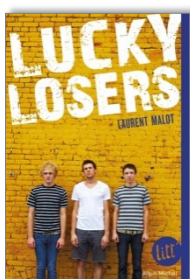
**Bande dessinée**  
À partir de 13 ans

## Le contrepied de Foé

Scénario Laurent Galandon ; dessin et couleurs Damien Vidal, Dargaud, 2016  
ISBN 978-2-505-06540-1 21,50 €

Repérés au village par un « agent pour la FIFA », Ahmadou Kotto, 16 ans, et Urbain Adegba, 18 ans, sont aux anges : ils vont partir en France pour intégrer un club de foot professionnel. Problème : le coût, 6 000 euros chacun. Pour Urbain, sa tante fait fonctionner la « tontine ». Pour Ahmadou, son grand-père vend son ouvrier bien, son terrain. Mais arrivés en France, les deux jeunes Camerounais vont vite comprendre qu'ils ont eu affaire à un agent véreux qui leur a en plus subtilisé leur passeport. Séparés, ils vont devoir affronter chacun de son côté la dure réalité des sans-papiers. Une BD qui dénonce cette forme particulièrement odieuse de racket exploitant le rêve de jeunes prometteurs et dépouillant des familles souvent déjà bien démunies.

**Football**



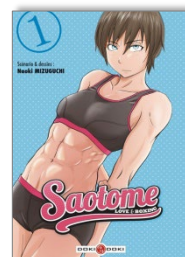
**Roman**  
À partir de 13 ans

## Lucky losers

Laurent Malot  
Albin Michel (Litt'), 2017  
ISBN 978-2-226-32844-1 13,50 €

Suite à l'incendie de leur lycée privé, les enfants de bourgeois cohabitent avec ceux des ouvriers au lycée public de Douarnenez. La lutte des classes se fait sentir avec son lot d'humiliations. En réaction, Sean, 17 ans, lance un défi sportif avec un triathlon (natation, aviron, équitation). Et très vite c'est toute la ville bretonne qui se retrouve sous les feux des médias. Une comédie sociale avec de belles histoires d'amour et d'amitié, racontée dans un style vif et enlevé.

**Multisport**



**Manga**  
À partir de 13 ans

## Saotome : Love & Boxing (10 tomes, série complète)

Naoki Mizuguchi  
Bamboo (Doki Doki), 2021  
ISBN 978-2-8189-7964-8 7,50 €

Saotome, à 17 ans, est déjà une boxeuse hors norme, capable de terrasser des adversaires plus âgés qu'elle. Elle est aussi amoureuse de Satoru. Oui, mais Saotome est tellement douée que tout son lycée et toute la ville la poussent à se consacrer entièrement à la boxe et à viser les plus grands championnats. Pas facile, dans ces conditions, d'entamer une relation, d'autant plus que nos deux protagonistes sont aussi peu doués l'un que l'autre en la matière. Cette nouvelle série esquive les poncifs du genre et délivre une série d'uppercuts comiques qui emportent la mise. Pas de victoire par KO, ici, mais les rounds se succèdent sans temps mort et on suivra le match avec plaisir.

**Boxe**



Roman

À partir de 13 ans

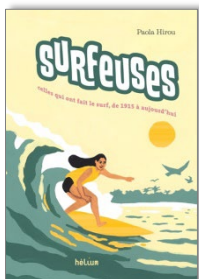
## Sois belle et bats-toi

T.S. Easton ; trad. de l'anglais (Royaume-Uni)  
Anne Delcourt, Milan, 2021

ISBN 978-2-09-258294-7 15,95 €

L'intrigue n'est pas neuve : le portrait d'une jeune fille sage, pas spécialement athlétique, coincée entre un petit ami pusillanime, un père en retrait et une mère surprotectrice, mais qui va révéler son "talent". Et faire bouger les lignes. En ayant suivi sa meilleure amie dans une de ses croisades féministes, elle va découvrir totalement par hasard qu'elle est douée pour la boxe. Et elle retournera encore et encore à la salle. Épuisée, suante de tous ses pores, elle tiendra bon ! Sa progression à la Rocky Balboa est un pur délice. Un feel good book drôle et pertinent.

Boxe



Documentaire

À partir de 13 ans

## Surfeuses

**Celles qui ont fait le surf, de 1915 à aujourd'hui**

Paola Hirou  
Hélium, 2023

ISBN 978-2-330-17544-3 21 €

Portraits de neuf surfeuses présentées chronologiquement, sur plusieurs doubles pages très documentées. Après quelques pages d'introduction sur le surf, ces mini - biographies très illustrées permettent de découvrir cet univers masculin, décliné ici au féminin. Un format qui permet de laisser une place importante à l'illustration épurée avec une palette de quelques nuances qui crée une ambiance particulière. Une play-list et des références bibliographiques complètent l'ouvrage

Surf

## Les valeurs du sport



Album

0-3 ans

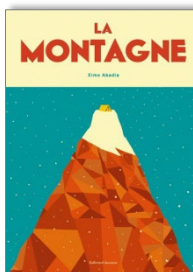
## Famille acrobate

Anouck Boisrobert & Louis Rigaud  
Hélium, 2018

ISBN 978-2-330-10664-5 9,90 €

Ce duo d'auteurs, qui compte parmi les plus inventifs magiciens du pop-up français, nous emmène au cirque. Première surprise : la forme, qui évoque un chapiteau avec son format étroit et vertical, pointu en haut, que l'on peut déployer à la manière d'un carrousel. Les numéros d'équilibristes se succèdent pour constituer une pyramide spectaculaire, mais... Oh non ! Pas le chat ! Catastrophe... quoi que... Dynamique, joyeux, raffiné et ingénieux dans ses découpes, on applaudit ce livre animé haut en couleur.

Cirque



Album

À partir de 3 ans

## La montagne

Ximo Abadia  
Gallimard jeunesse, 2024

ISBN 978-2-07-519826-4 14,90 €

Après La plage, voici, son corollaire, La Montagne. Si l'auteur dans le précédent opus nous faisait vivre une journée à la plage entre descriptions et suggestions, pleine d'humour et de soleil, manifestant un art consommé de l'album, les double-pages consacrées aux montées et aux descentes des sports d'hiver ne contiennent plus de trame narrative comme ce grand-père enterré et oublié dans le sable. Reste le talent indéniable de Ximo Abadia dont les illustrations sont magnifiques. Bel imagier sur la montagne.

Montagne



Album

À partir de 3 ans

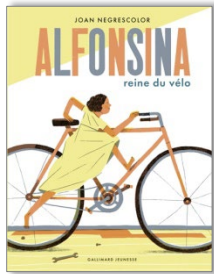
## Trek

Pete Oswald ; trad. de l'anglais Chloé Girodon, Helvetiq, 2020

ISBN 978-2-940673-21-6 14,90 €

Un père et son enfant se lèvent à l'aube. Équipés comme des professionnels, ils quittent la ville jusqu'à se retrouver seuls en pleine montagne. Ensemble, ils vont randonner, escalader, observer la faune et la flore et finalement répondre à une tradition familiale : planter une petite pousse de sapin. L'auteur reconnu pour son travail dans l'animation signe ici un très bel et sensible album, pour ainsi dire sans texte. Les illustrations immersives, de forme et de points de vue variés, dans des tons sourds sont un appel au partage et à la nature.

Montagne



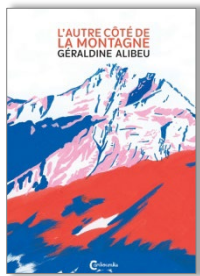
**Album**  
À partir de 6 ans

## Alfonsina reine du vélo

Joan Negrescolor  
Gallimard jeunesse, 2021  
ISBN 978-2-07-514524-4 15,90 €

C'est l'histoire d'Alfonsina qui se souvient de son premier vélo, reçu pour ses 10 ans. Ce vélo trop grand pour elle déclenche sa vocation et, avec lui, elle parcourt l'Europe, jusqu'à Saint-Pétersbourg, remportant de nombreuses victoires. Rythmé et pétillant, l'album donne à voir le caractère joyeux et dynamique de son héroïne. Ce récit à la première personne s'inspire de la figure d'Alfonsina Strada, une des premières femmes à s'insérer dans le monde masculin du cyclisme au début du XXe siècle, en Italie.

**Cyclisme**



**Album**  
À partir de 6 ans

## L'autre côté de la montagne

Géraldine Alibeau, Cambourakis, 2022  
ISBN 978-2-36624-669-8 18 €

Qu'y a-t-il « de l'autre côté de la montagne, et encore plus loin ? » Pour le découvrir, la jeune narratrice et sa grande sœur se lancent, seules, dans une grande randonnée. Et le lecteur est happé par les grandes doubles pages, juxtaposition de couleurs qui rendent à merveille l'immensité, les jeux de lumière et de matières de ces paysages sublimes. Des dessins virtuoses et un récit à la première personne incarné, puissant et éminemment touchant qui nous parle de liberté, d'aventure, de l'échec et de ce qu'il nous apprend.

**Montagne**



**Album**  
À partir de 6 ans

## Le plus beau match de Madani

Fran Pintadera ; ill. Raquel Catalina ; trad. de l'espagnol Chloé Marquaire  
Les Éditions des Éléphants, 2023  
ISBN 978-2-37273-141-6 14,50 €

« Il n'y a pas de plus grand footballeur que Madani ». Lui qui joue pieds nus impressionne et tient en haleine tout le quartier. Avec des chaussures peut-être serait-il encore plus précis et rapide... ? Mais Madani préfère acheter une machine à coudre à sa mère afin qu'elle ait le temps d'assister à ses matchs. Une jolie harmonie émane de cet album émouvant. La volonté sereine du jeune garçon, les douces illustrations au pastel et à l'aquarelle, les valeurs du sport épurées de tout matérialisme y concourent.

**Football**



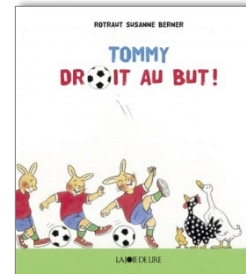
**Album**  
À partir de 6 ans

## Lou là, haut

Anouk Boisrobert & Louis Rigaud  
Hélium, 2021  
ISBN 978-2-330-15501-8 19,50 €

Lou s'élance, seule, pour une randonnée en montagne, à la recherche de celui qui la fascine, sans être jamais nommé : son homonyme le loup. Le texte, simple et juste, est disposé dans une bande blanche sous les très beaux pop-up qui se déploient comme des panoramas que l'on traverse successivement, dans les pas de la randonneuse. En bonus, on s'amusera à chercher dans chaque image le loup qui y est caché, et ce n'est pas toujours facile ! Un bol d'air frais et une jolie ode à la montagne.

**Montagne**



**Album**  
À partir de 6 ans

## Tommy droit au but !

Rotraut Susanne Berner  
La Joie de lire, 2018  
ISBN 978-2-88908-415-9 12,90 €

Tout peut arriver, dans l'univers délicieux de Rotraut Susanne Berner. Même une initiation, en famille et entre copains, au football. Au-delà du sérieux et de la technicité de l'information (il y a même un glossaire !), nous retrouvons avec jubilation la mise en scène drolatique d'actions simultanées, la cocasserie de personnages qui nous semblent devenus familiers (ah ! la poulette...) et des qualités graphiques qui sont là employées dans un contexte assez inattendu.

**Football**



**Roman**  
À partir de 9 ans

## Bande de boucans, 1

Anaïs Sautier ; ill. Caroline Hüe  
L'École des loisirs (Neuf), 2023  
ISBN 978-2-211-32453-3 12 €

Enzo aime le foot, mais déteste les footeux, d'autant que son père, ex-gardien de but professionnel, ne veut plus en entendre parler. Dans une cité délabrée de Belsunce à Marseille et son contexte social et communautaire particuliers, Enzo se retrouve piégé, obligé de jouer... comme gardien de but ! Le début d'une série sympathique, bien qu'un peu attendue avec des protagonistes au départ stéréotypés - le méchant chef de bande, l'entraîneur minable mais opiniâtre - à l'exception d'une fille intéressante qui joue au foot. Écrit à la première personne avec un vocabulaire tour à tour recherché et relâché, un humour pas toujours fin mais efficace, ce récit distrayant sonne juste.

**Football**



Manga

À partir de 9 ans

## Captain Tsubasa : Olive et Tom

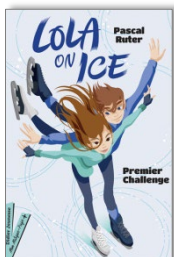
(37 tomes)

Yoichi Takahashi, trad. Fédoua Lamodièrre et Shindo, Glénat (Shônen), 2010

ISBN 978-2-7234-7458-0 6,99 €

Tsubasa, malgré son jeune âge, est un as du ballon rond. Son rêve : offrir la Coupe du monde au Japon ! Un impressionnant feuilleton « en temps réel » où les enfants deviennent des jeunes, portés par l'amour du jeu et la passion. Ce manga de football, d'abord paru en France chez J'ai lu, ressort ici dans une bien meilleure version. « Le ballon est mon ami » dit Tsubasa, et ce manga reste indémodable.

Football



Roman

À partir de 9 ans

## Lola on ice, 1.

Premier challenge

Pascal Ruter ; ill. Gloria Pizzilli

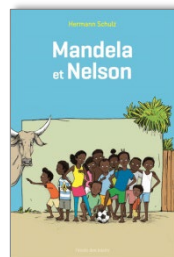
Didier jeunesse (Mon marque-page +), 2019

ISBN 978-2-278-09827-9 12,90 €

Lola, jeune fille de 10 ans, et sa meilleure amie Sasha sont passionnées de patinage artistique. Quand elles sont repérées pour passer les sélections de la prestigieuse Ice Academy, leur rêve devient réalité. Lola et Sasha découvrent alors les difficultés de concilier un entraînement sportif exigeant avec une entrée en classe de sixième et leurs vies familiales pleines de rebondissements. Intrigue soutenue, écriture aérée et riche, insertions de textos rendent intéressant ce premier roman d'une série ciblant un public de jeunes filles. Autant de justesse dans le tome 2.

Autant de justesse dans le tome 2.

Patinage artistique



Roman

À partir de 9 ans

## Mandela et Nelson

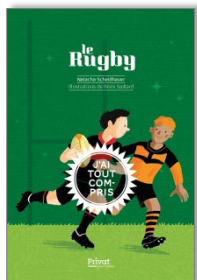
Hermann Schulz ; trad. de l'allemand Dominique Kugler

L'École des loisirs (Neuf poche), 2018

ISBN 978-2-211-23592-1 7,50 €

En Tanzanie, les jumeaux Nelson et Mandela préparent un match de foot contre des jeunes Allemands. Mais comment faire pour avoir l'air "pro" lorsqu'on est habitué à jouer sur un terrain vaguement délimité, avec trois filles dans l'équipe, et que les joueurs ne sont pas vraiment assidus à l'entraînement ? Beaucoup de bonne humeur dans cette peinture de l'Afrique, vue à travers les yeux d'un garçon de onze ans, et qui montre des jeunes pleins de ressources.

Football



Documentaire

À partir de 9 ans

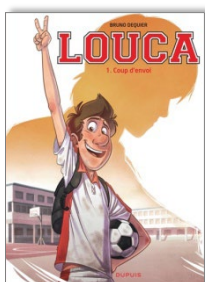
## Le rugby

Natacha Scheidhauer ; ill. Rémi Saillard Privat jeunesse, 2023

ISBN 978-2-7089-0272-5 13,90 €

Dans la collection « J'ai tout compris », chaque page fait le point sur une question de façon autonome, au sein d'une table des matières progressive. Cet opus sur le rugby ne fait pas exception en commençant par l'histoire de ce sport avant de parler du jeu lui-même. Rien n'est oublié : de l'évolution des modes de fabrication du ballon et son allongement progressif jusqu'à l'histoire du rugby féminin. Un documentaire qui fait par ailleurs le point sur les « fondamentaux » de ce sport : solidarité, partage et violence régulée par des règles strictes.

Rugby



Bande dessinée

À partir de 9 ans

## Louca

(10 tomes)

Bruno Dequier, Dupuis, 2013

ISBN 978-2-8001-5160-1 12,95€

Louca, jeune garçon timide et maladroit, devient contre toute attente un super footballeur grâce aux précieux conseils d'un coach un peu particulier : le fantôme de Nathan, jeune prodige du foot mort peu avant. Louca parvient même à attirer l'attention de Julie, la fille de ses rêves, tandis que Nathan en découvre un peu plus sur les circonstances troubles de sa mort. Cette série originale mélange habilement tranche de vie adolescente, intrigue policière haletante, éducation sentimentale et BD de sport, avec un soupçon de fantastique. Le résultat est inattendu et tout à fait réussi, les personnages attachants : une bonne BD d'apprentissage, qui séduira les fans de foot, mais pas seulement.

Football



Manga

À partir de 9 ans

## Slam Dunk

(31 tomes)

Takehiko Inoue

Kana, 2019

ISBN 978-2-505-07650-6 9,95 €

Tout en intégrant les stéréotypes du shônen sportif, l'auteur ne s'y est pourtant pas arrêté. Varié les rythmes, insérant des anecdotes, étirant follement le dernier match, avec des graphismes spéciaux, il donne une dimension mythique au parcours de cette équipe de basket et étudie les rapports humains des joueurs en les faisant tous exister.

Basket-ball



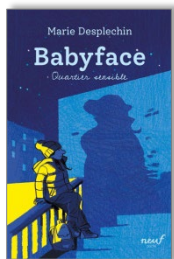
**Bande dessinée**  
À partir de 9 ans

## Un concours plein d'obstacles

Kristin Varner, Rue de Sèvres, 2022  
ISBN 978-2-81020-171-6 12,50 €

« Je ne me souviens pas d'avoir été mine un jour. » Ainsi commence l'histoire de Kate, 12 ans, complexée par ses rondeurs, soumise aux brimades de ses camarades au collège ou au centre hippique où elle passe une grande partie de son temps libre. Car Kate est fanatique d'équitation, et douée pour ce sport. Au fil des chapitres, on suit le récit honnête et touchant, en partie autobiographique, de cette petite fille à la fois fragile et pleine d'empathie, qui surmonte un à un les obstacles sur son chemin dans ce délicat passage de l'enfance à l'adolescence. Un récit porteur d'avenir et un subtil roman graphique, dépourvu de manichéisme, dans un camaïeu de bleu parsemé de quelques touches de rose.

**Équitation**



**Roman**  
À partir de 9 ans

## Babyface

### Quartier sensible

Marie Desplechin  
L'École des loisirs (Neuf poche), 2022  
ISBN 978-2-211-32457-1 9 €

Ce roman paru initialement en 2010 aborde avec tendresse les personnes en marge de la société, à travers le portrait de Nejma, 10 ans, livrée à elle-même. Grande et grosse, dans ce quartier coupé en deux par l'autoroute, elle fait peur à tout le monde. Elle a cependant deux amis, Freddy, son petit voisin, et Isidore, le vigile du supermarché. Ils seront là pour elle le jour où elle sera accusée à tort d'avoir laissé pour mort un camarade de classe... L'humour et l'optimisme de l'auteure sauvent le roman d'une peinture quelque peu sordide de la banlieue. Remarquable !

**Catch**



**Roman**  
À partir de 11 ans

## 8848 mètres

Silène Edgar, Casterman (poche), 2024  
ISBN 978-2-203-28089-2 16 €

À 15 ans, Mallory est la plus jeune alpiniste à tenter l'ascension du Mont Everest avec son père. À la fois un récit de montagne, qui montre bien la difficulté et le danger à affronter ces hauteurs, et également un roman d'apprentissage. Mallory est une ado pas toujours sympathique, susceptible, mutique et dépendante de son père. Peu à peu, grâce aux autres membres de l'équipe et à une jeune femme qui a adopté la philosophie bouddhiste et se bat pour que l'Himalaya ne devienne pas une poubelle, Mallory s'ouvre aux autres et au monde pour se forger un point de vue plus personnel et respectueux de l'environnement. Un bon roman de montagne, qui aborde également des questions environnementales et politiques actuelles.

**Alpinisme**



**Manga**  
À partir de 11 ans

## Appare Ranman !

### (3 tomes)

scénario Apperracing ; dessin Ahndongshik Bamboo (Doki Doki), 2022  
ISBN 978-2-8189-8849-7 7,50 €

Ce récit steampunk endiablé nous embarque dans une course automobile à travers les États-Unis à la fin du XIXe siècle, en compagnie d'Appare, jeune ingénieur surdoué, et de Kosame, samouraï sur le retour. On aime le dessin virevoltant, plein d'énergie et de précision ; les personnages truculents ; les véhicules improbables ; les décors et l'univers de Far West revisité du point de vue japonais ; et enfin le rythme trépidant de ce récit d'aventure et d'action sans temps mort. Une jolie réussite complète en 3 tomes !

**Courses automobiles**



**Manga**  
À partir de 11 ans

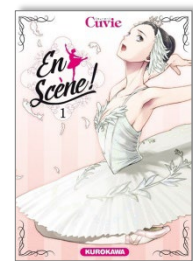
## Blue lock

### (19 tomes, série en cours)

scénario Muneyuki Kaneshiro ; dessin Yusuke Nomura, Pika édition (Pika shōnen), 2021  
ISBN 978-2-8116-5025-4 7,20 €

Après l'élimination de l'équipe du Japon à la dernière coupe du monde de football, la fédération nippone engage le coach Ego pour fonder le « Blue Lock », un centre d'entraînement très particulier. Fermé au monde extérieur, ce centre rassemble les 300 meilleurs jeunes footballeurs du pays. Ego doit y repérer et former le meilleur attaquant du monde. Yoichi Isagi, talentueux jeune lycéen sélectionné, est vite confronté aux méthodes peu orthodoxes du coach et à une concurrence féroce... Et si l'individualisme forcené prôné par le coach n'était pas forcément la clé de la réussite ?

**Football**



**Manga**  
À partir de 11 ans

## En scène

Cuvie  
Kurokawa, 2016  
ISBN 978-2-36852-383-4 7,95 €

Entrons dans l'univers de la danse ! Petite fille, Kanade assiste au spectacle de sa voisine Lisa et en ressort éblouie, elle veut absolument apprendre elle aussi à danser, devenir une merveilleuse créature qui brille et virevolte sur scène ! Commence alors l'apprentissage douloureux de cette discipline exigeante, surtout pour une petite fille sans prédispositions particulières. Les périodes d'euphorie alternent avec celles de découragement, les rencontres humaines sont importantes. Une bonne série servie par un dessin gracieux et beaucoup de sensibilité.

**Danse**



**Bande dessinée**  
À partir de 11 ans

## Haikyū !! : les as du volley

(45 tomes)

Haruichi Furudate ;  
trad. du japonais Jacques C.  
Kazé (Shônen),2014

ISBN 978-2-8203-1658-5 6,89 €

L'équipe de volley du lycée Karasuno, Les corbeaux, cherchent à retrouver leur prestige d'antan sous la direction du coach Ukai. Un manga sportif, dynamique et percutant.

**Volley-ball**



**Manga**  
À partir de 11 ans

## Hinomaru sumo

(28 tomes, série terminée)

Kawada, Glénat (Shonen manga),2016  
ISBN 978-2-344-01301-4 6,99 €

Mordu de sumo, le jeune Hinomaru Ushio rêve de devenir yokozuna, distinction suprême de ce sport de lutte. Première étape : atteindre les sommets du sumo lycéen. Ambitieux projet car le garçon mesure tout juste 1,60 mètre et n'atteint pas les 80 kilos, alors que cet art martial ancestral compte plutôt des géants de plus de 100 kilos. Mais Hinomaru a une détermination de fer et une force phénoménale. Ralliant à sa passion le nombre nécessaire de membres, les plus improbables qui soient, voilà une sacrée équipe en route vers les sommets de cet art. Après la boxe, le basket, le volley, le foot, un manga mettant à l'honneur ce sport qui fait sourire les Occidentaux... et la grande majorité des lycéens que l'on croise dans ce manga !

**Sumo**



**Manga**  
À partir de 11 ans

## Katsu !

(6 tomes, édition double)

Mitsuru Adachi, Nobi nobi ! (Genki),2023  
ISBN 978-2-37349-845-5 10,90 €

Le jeune Katsuki, nonchalant et amoureux de la jeune Catsuki, se laisse convaincre de faire de la boxe. Fille de boxeuse et particulièrement douée, celle-ci utilise son ami par procuration pour défier un ami d'enfance, amoureux d'elle. Katsuki s'enfonce dans un piège sportif autant que sentimental. Derrière planent les ombres d'un boxeur mort, de la mère décédée, des rivalités anciennes de leurs pères... Ce brillant jeu psychologique est aussi une leçon de vie et de miroirs assez fascinants entre générations. Un chef-d'œuvre du genre !

**Boxe**



**Manga**  
À partir de 11 ans

## L'appel des montagnes

(4 tomes, série en cours)

Tetsuo Utsugi  
Soleil (manga : seinen),2021  
ISBN 978-2-302-09068-2 8,50 €

« Le Japon est composé à 75 % de montagnes. Si tu veux découvrir ton pays, viens randonner avec nous ! » Voilà comment le club d'alpinisme de l'université Santama compte recruter de nouveaux membres, indispensables à sa survie. L'arrivée de trois novices obligera les anciens à accompagner, avec patience et pédagogie, les nouvelles venues dans la découverte de ce sport exigeant et enthousiasmant. Un manga qui donne des infos précises et détaillées sur cette pratique tout en bâtissant une intrigue plaisante et pleine d'humour autour de ses personnages, tous passionnés. Le dessin dynamique et précis rend justice aux paysages traversés. Une belle série de sport, pour les amoureux de la montagne, et pour les autres !

**Alpinisme**



**Roman**  
À partir de 11 ans

## Le ballon d'or

récit tiré du film

Yves Pinguilly ; ill. Zaü  
Rageot,2023  
ISBN 978-2-7002-8137-8 7,50 €

Bandian, petit villageois guinéen, est comme tous ses amis passionné de foot. Jugé particulièrement doué, il part à la ville dans l'espoir d'entreprendre une vraie carrière de joueur professionnel. Récit simple mais riche en péripéties, aux personnages attachants, écrit à partir du film à succès éponyme de Cheik Doukouré.

**Football**



**Roman**  
À partir de 11 ans

## Le garçon qui courait plus vite que ses rêves

Elizabeth Laird ; trad. de l'anglais (Royaume-Uni) Catherine Guillet  
Flammarion jeunesse,2021

ISBN 978-2-08-025264-7 9 €

Solomon, 11 ans, vit dans un village en Éthiopie et court depuis toujours. Avec son grand-père il se rend à pied à Addis Abeba, à une trentaine de kilomètres. L'occasion de découvrir que son grand-père a été un coureur d'exception et un héros pendant la Révolution. En ville, ce dernier a une attaque et Solomon repart en courant chercher son père. En allant plus vite que l'autocar, il entre dans la légende et deviendra marathonien aux jeux Olympiques. Un beau récit sportif et surtout une histoire de vie attachante.

**Course**



**Roman**  
À partir de 11 ans

## Le talent d'Achille

Pascal Ruter  
Didier jeunesse, 2021  
ISBN 978-2-278-09838-5 14,90 €

Dans le quotidien d'Achille, rien ne fait d'étincelles. Il a une famille bancale, sans père, et vit avec sa mère monitrice d'une auto-école de la dernière chance. Il est membre d'une équipe de foot minable, dernière du classement. Il aide pour ses courses un vieux monsieur grincheux. La routine, rien de palpitant. Le palpitant justement ! Quand l'amour s'en mêle, aidé par quelques vers de poésie française, personne n'est plus à l'abri de rien. Un roman feel good irrésistible dont le style direct bourré d'humour est un régal. Et qui fait que l'on se sent chez soi.

**Football**



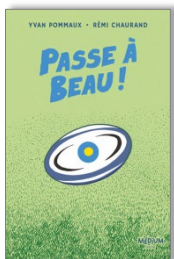
**Bande dessinée**  
À partir de 11 ans

## Max Winson

Jérémie Moreau  
Delcourt (Encrages), 2016  
ISBN 978-2-7560-8540-1 24,95 €

Géant au physique de Petit Prince, Max Winson, joueur de tennis imbattable, est le produit d'une enfance volée par des entraînements inhumains. À la mort de son père, Max s'enfuit pour échapper à la célébrité. Il devient l'entraîneur d'un gamin surdoué qui va lui apprendre le plaisir de l'échange. Un parcours initiatique original dans un dessin en noir et blanc épuré dénonçant les côtés vils de toute forme de compétition pour prôner des valeurs plus humaines avec de très beaux personnages et une certaine poésie.

**Tennis**



**Roman**  
À partir de 11 ans

## Passe à Beau !

Rémi Chaurand ; ill. Yvan Pommaux  
L'École des loisirs (Médium poche), 2023  
ISBN 978-2-211-33601-7 8 €

Un ouvrage singulier proche du roman graphique, écrit à partir d'une idée de Rémi Chaurand et de souvenirs d'Yvan Pommaux qui joua dans l'équipe des Cadets du Racing Club de Vichy. Les auteurs montrent la collusion d'intérêts entre sport et politique et lèvent un secret de village en mettant au jour une tricherie tragique. Un roman passionnant doublé d'une intrigue quasi policière. À souligner que cette nouvelle édition, en format poche et sur un papier blanc, réduit la place accordée aux illustrations. Ces dernières ne sont pas valorisées à leur juste valeur, c'est dommage !

**Rugby**



**Manga**  
À partir de 12 ans

## Blue thermal

(5 tomes, série terminée)

Kana Ozawa, Komikku, 2019  
ISBN 978-2-37287-431-1 7,99 €

Tamaki Tsuru intègre l'université bien décidée à trouver un petit copain. Pour ce faire, elle s'inscrit à des clubs sportifs mais lors d'un cours de tennis, elle endommage un planeur du club d'à côté. Elle va devoir travailler pour celui-ci afin de rembourser les frais occasionnés. Voler va être une vraie révélation et le président du club décèle en elle une future championne capable de le remplacer. Une série qui nous emmène très haut dans le ciel et dans l'univers des planeurs. Le dessin très aéré s'accorde à ce sport peu connu. La jeune héroïne est un personnage touchant avec ses complexes et sa maladresse. Elle nous communique sa passion soudaine pour ce sport. Autour d'elle, une belle galerie de personnages qui étoffe l'histoire.

**Planeur**



**Manga**  
À partir de 12 ans

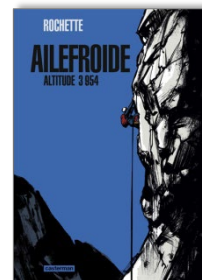
## Happy

(15 tomes, série terminée)

Naoki Urasawa  
Panini manga (seinen), 2010  
ISBN 978-2-8094-8599-8 12,99 €

Un manga de tennis, comédie amère et loufoque très enlevée. La jeune lycéenne Miyuki, face aux dettes de son frère et pour sauver sa famille, devient joueuse pro. Zigzagant entre les yakusas, les notables et idoles, et les soucis quotidiens de sa jeune fratrie, l'héroïne pleine d'énergie et de bonne humeur tente, avec difficulté, de s'en sortir.

**Tennis**



**Bande dessinée**  
À partir de 13 ans

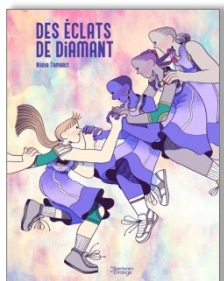
## Ailefroide : altitude 3954

Rochette ; écrit et scénarisé par Olivier Bocquet et Jean-Marc Rochette  
Casterman, 2018

ISBN 978-2-2031-2193-5 28 €

Enfant renfermé, Jean-Marc a la révélation de la haute montagne et se rêve guide. Une ascension facile et maîtrisée, un rappel banal, une pierre qui frappe et lui détruit la face, une survie miraculeuse... Rochette sera dessinateur et non guide. Il n'est pas nécessaire d'avoir gravi une falaise ou regardé le monde depuis un sommet pour comprendre cet exceptionnel témoignage, tellement humain, tellement authentique. Une confession, pleine d'amour et de respect pour le royaume des cimes, où la seule victoire réelle est de vivre vieux...

**Alpinisme**



**Bande dessinée**  
À partir de 13 ans

## Des éclats de diamant

Núria Tamarit

Les Aventuriers de l'étrange, 2022

ISBN 978-2-490195-30-5 16 €

Martina, adolescente introvertie, se retrouve inscrite au club de basket par sa mère pour la faire sortir de son repli sur soi. Elle y découvre une belle connivence féminine sur le terrain de jeu mais surtout dans les vestiaires, où toutes ces jeunes filles se confient sur les transformations de leurs corps et leur éveil à la sexualité. Sororité précieuse quand son premier rendez-vous amoureux prendra une mauvaise tournure. Une observation juste et délicate d'un gynécée d'adolescentes.

**Basket-ball**



**Manga**  
À partir de 13 ans

## Evil heart

(6 tomes, série terminée)

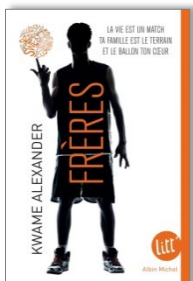
Tomo Taketomi ; trad. et adapt. du japonais Thibaud Desbief

Kana (Big Kana), 2006

ISBN 2-505-00011-5 7,70 €

Voici la fin du premier cycle de ce manga très psychologique qui se déroule dans le milieu de l'aïkido. Le petit Umeo veut devenir fort et apprendre à se défendre, pour le jour où son frère sortira de prison, et tentera alors de tuer leur mère. Quasi-orphelin, vivant un drame familial, l'enfant est pourtant plein de volonté et s'appuie sur des amis et des professeurs. Pas vraiment de manga de combat ici, mais des relations fines entre adultes, mentors et enfants, une intensité dramatique très forte qui monte crescendo et surprend le lecteur.

**Aïkido**



**Roman**  
À partir de 13 ans

## Frères

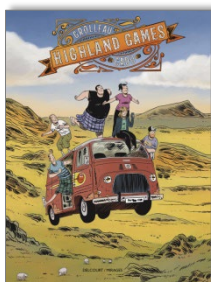
Kwame Alexander ; trad. de l'anglais (Etats-Unis) Alice Delarbre

Albin Michel (Litt'), 2023

ISBN 978-2-226-48651-6 15,90 €

Un livre remarquable, écrit en vers libres, pour parler de sport, de famille, d'amour et de deuil. Pour Josh et son frère jumeau Jordan, 13 ans, le basket-ball représente toute leur vie. Mais cette année un petit grain de sable, puis un autre viendront tout changer, à jamais. Ce beau roman explore les tourments de l'adolescence avec une voix tout à fait particulière : comme le ballon de basket, le texte rebondit et avance coûte que coûte jusqu'au panier, rageusement, définitivement.

**Basket-ball**



**Bande dessinée**  
À partir de 13 ans

## Highland games

scénario Grolleau ; dessin et couleur Cado Delcourt (Mirages), 2021

ISBN 978-2-413-02626-6 19,99 €

Récit du road-trip d'une équipe de lancer de marteau, de la Bretagne à l'Écosse, cet album est une réflexion sur le dépassement de soi et la réalisation de ses rêves. Le dessinateur Nicolas Cado en est lui-même le personnage principal. Son dessin ligne claire nous fait découvrir l'univers de ces sports atypiques, où les rencontres et la convivialité priment. Car même si les Bretons sont nettement moins doués que les Écossais, tout ce qui compte dans les Highland games, c'est de participer !

**Lancer de marteau**



**Bande dessinée**  
À partir de 13 ans

## Le sommet des Dieux

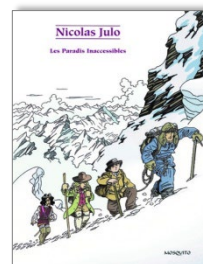
(5 tomes)

Jiro Taniguchi, d'après Yumemakura Baku Kana-Made in, 2010

ISBN 978-2-505-00489-9 18,50 €

La quête d'un journaliste sur les traces d'un alpiniste habité par une passion dévorante qui hante ces pages tout en restant incommunicable au lecteur. La montagne, ses à-pics, les vents hurlant, la tension des cordées engagées dans des hivernales sont de magnifiques poèmes graphiques. L'homme face à la nature, grandiose !

**Alpinisme**



**Documentaire**  
À partir de 13 ans

## Les paradis inaccessibles

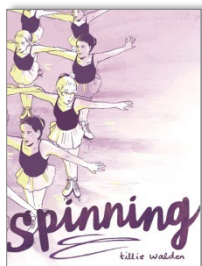
Nicolas Julo, Mosquito, 2023

ISBN 978-2-493343-32-1 23 €

Avec une mise en scène de voyage spatio-temporel, l'auteur nous convie à une histoire de la conquête de 4 sommets mythiques : le Mont Aiguille (2085 m) en 1492 ; le Mont Blanc (4807 m) en 1786 ; le Mont Cervin (4478 m) en 1865 ; l'Everest (8848 m) en 1953. Des motivations, des « techniques » et des équipements différents, mais toujours des exploits humains incontestables, des prises de risques qui peuvent parfois être fatales. Derrière l'humour et le romanesque de la fiction, un récit documenté qui permet d'appréhender les prouesses de ces aventuriers des hauteurs.

**Alpinisme**





**Bande dessinée**  
À partir de 13 ans

## Spinning

Tillie Walden ; trad. de l'anglais (États-Unis)  
Alice Marchand, Gallimard, 2017  
ISBN 978-2-07-509261-6 24 €

Ce roman graphique autobiographique nous entraîne dans le monde sans pitié de l'adolescence. En soi, cette période de mutation est difficile. Mais en plus, Tillie, la championne de patinage, déménage, change d'amies... et d'équipe sportive. Sauf qu'entre le stress, les compétitions, et sa grande solitude, sa passion l'a quittée. Elle continue à se battre pour justifier les dépenses de ses parents, le temps passé à l'entraînement. Gagner patins aux pieds, c'est aussi se venger des harcèlements à l'école et des brimades. Car parallèlement à l'étouffement progressif dû au sport, Tillie décrit l'affirmation de son homosexualité, et son goût grandissant pour le dessin. Sur près de 400 pages, une vision sans paillettes d'un sport souvent traité avec mièvrerie et un regard très juste sur l'homosexualité. Avec élégance, l'autrice fait de ce récit un manifeste qui l'a conduite des patins aux pincesaux.

**Patinage artistique**



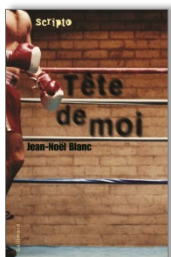
**Documentaire**  
À partir de 13 ans

## Suzanne

Tom Humberstone, Ankama, 2024  
ISBN 979-10-335-1777-1 21,90 €

Suzanne Lenglen, pionnière du sport féminin des années 1920, icône de mode et athlète au palmarès impressionnant, méritait bien une biographie en BD. Malheureusement, la lecture n'est pas aussi riche en couleurs que sa vie le laissait espérer, et le dessin un peu trop sage. Son mérite réside cependant dans l'effort louable pour faire découvrir cette grande femme tant dans ses questionnements plus intimes que dans ses difficultés réelles pour arriver et se maintenir à un tel niveau de jeu.

**Tennis**



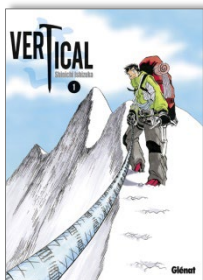
**Roman**  
À partir de 13 ans

## Tête de moi

Jean-Noël Blanc  
Gallimard (Scripto), 2002  
ISBN 978-2-07-053609-2 9,50 €

Pas besoin d'aimer le sport pour apprécier ces nouvelles remarquables, qui toutes parlent d'entraînement, d'effort, de victoires, d'espoirs fous. Petits ou grands lecteurs, attirés par les thèmes ou le format court des récits, tous apprécieront l'inventivité, le sens du suspense, l'art de l'auteur à nous raconter ces histoires prenantes et fortes.

**Multisport**



**Manga**  
À partir de 13 ans

## Vertical

**(18 tomes, série terminée)**

Shinichi Ishizuka  
Glénat (Seinen manga), 2013  
ISBN 978-2-7234-9195-2 7,90 €

Sanpo Shimazaki, alpiniste aguerri, est secouriste au service de la police locale dans les Alpes japonaises. Après avoir conquis les sommets les plus prestigieux, de retour dans son pays natal, ses talents s'exercent dans les situations extrêmes auprès de randonneurs imprudents. En alternance, des histoires de sauvetage, de flash-backs sur son passé d'alpiniste. Son flegme, sa bienveillance et son humour allègent le récit parfois dramatique. Ce manga très émouvant s'apprécie aussi pour son décor grandiose et son trait évocateur. Dépassement de soi, fascination des sommets, bons gestes à accomplir en montagne en sont les clés

**Alpinisme**



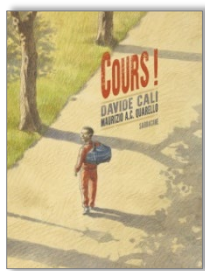
**Roman**  
À partir de 15 ans

## Dans les cordes: nouvelles

Fred Paronuzzi  
Thierry Magnier (Nouvelles), 2014  
ISBN 978-2-36474-537-7 10,10 €

Treize nouvelles et le sport sous toutes ses coutures. Exploit, souffrance, illusions, dépassement, hystérie, spectacle... Tout y est et l'écriture tient largement la distance. Les ados qui préfèrent le sport à la lecture ont de quoi faire.

**Multisport**



**Album**  
À partir de 8 ans

## Cours !

Davide Cali ; ill. Maurizio A. C. Quarello  
 Sarbacane, 2016

ISBN 978-2-84865-901-5 16,50 €

Un jeune garçon, en colère contre tout le monde, va changer de vie. Son proviseur, ancien boxeur, va l'initier à la course à pied et lui apprendre la maîtrise de soi. Il lui montre ainsi l'intérêt des études pour compléter une carrière sportive qui ne dure jamais très longtemps. Un album inventif dans sa mise en pages dont certaines illustrations sont des planches de bande dessinée. Des jeux typographiques mettent en valeur des phrases clés et les couleurs soulignent les expressions marquantes du récit.

**Course à pied**



**Manga**  
À partir de 9 ans

## Bye bye my brother

Yoshihiro Yanagawa ; trad. Kayo Nishino et Sébastien Kimberg ; adapt. graphique Hinoko, Casterman (Sakka), 2013

ISBN 978-2-203-06238-2 8,45 €

Cette courte histoire se place dans un registre sentimental et émouvant où les mangakas excellent. Transposant notre monde dans un univers félin anthropomorphe, on suit la destinée d'un boxeur déchu, Nido « la locomotive ». Abandonné par ses parents, gamin des rues, il voit mourir son petit frère, devient un champion puis sombre, carrière brisée. Il va trouver une rédemption en faisant de son agresseur un jeune champion, alors que le dieu de la mort, un chat sorti d'un film de Miyazaki, plane déjà autour de lui. L'auteur adoucit beaucoup par son dessin cette histoire assez dure et fait passer de fortes émotions. Une deuxième histoire revient sur des personnages secondaires pour compléter le volume.

**Boxe**



**Roman**  
À partir de 9 ans

## Mon grand-frère, Lionel Messi et moi

Brigitte Smadja ; ill. Juliette Bailly

L'École des loisirs (Neuf), 2024

ISBN 978-2-211-33418-1 12 €

Pour Léo, 8 ans, le football, c'est toute sa vie. L'école, en revanche... S'il ne fait pas de progrès, c'est le redoublement assuré. Il n'a même plus le soutien de son grand-frère Michel (comme Platini), 14 ans, qui ne s'intéresse plus à rien, même plus au foot, passion qu'ils partageaient naguère ! Comment Léo réussira-t-il à s'affirmer dans ce qu'il est, et à prouver que ses difficultés scolaires (relatives) ne veulent pas dire qu'il est bête ? Un roman sensible qui se joue avec finesse et humour des idées reçues. L'enfant trouvera des alliés et des adultes bienveillants pour l'aiguiller au mieux de sa personnalité.

**Football**



**Bande dessinée**  
À partir de 9 ans

## Tempête au haras

Scén. Chris Donner et Jérémie Moreau ; dessin et couleurs Jérémie Moreau

Rue de Sèvres, 2015

ISBN 978-2-36981-052-0 14 €

Cette adaptation du roman à succès se concentre sur la ténacité du jeune Jean-Philippe, né dans un box en même temps qu'un poulain, amoureux des chevaux et destiné à une carrière de jockey. Mais un soir de tempête, une jeune pouliche affolée lui brise la colonne vertébrale... et tous ses rêves ! Il va se servir de sa rage pour surmonter son handicap et dresser la jument responsable de son malheur pour la mener à la victoire. Les dessins à l'aquarelle font ressortir les émotions contradictoires du jeune garçon, soulignant par un trait hargneux sa formidable détermination à dépasser les obstacles et à rêver malgré le handicap et le regard des autres.

**Cours hippique**



**Manga**  
À partir de 11 ans

## Angel voice

(40 tomes, série terminée)

Takao Koyano ; trad. Sébastien Gesell Kana (Dark Kana), 2010

ISBN 978-2-505-00731-9 7,10 €

Pour éviter son renvoi du lycée, Shingo Narita accepte le marché qui lui est offert, intégrer le club de foot de l'établissement qui doit se classer quatrième dans le département pour éviter la dissolution. Il doit pour ce faire constituer une équipe et essaye de recruter des élèves. L'équipe va se former avec d'anciens voyous et les premiers matchs vont leur permettre de se tester et de faire leurs preuves. La rédemption par le foot est possible, preuve en est avec ce manga dans lequel la volonté des personnages et leur envie de s'en sortir donnent sa force à la série qui nous surprend par son énergie.

**Football**



**Roman**  
À partir de 11 ans

## Courir avec des ailes de géant

Hélène Montardre

Rageot, 2017

ISBN 978-2-7002-5444-0 6,90 €

Chaque jour, à Sydney, Glenn aime beaucoup courir avec son père. Il n'a pas onze ans quand ce dernier meurt dans un accident. Sa mère, française, s'installe à Toulouse avec ses enfants. Mais Glenn, pourtant bilingue, n'arrive plus à prononcer un seul mot en français. Peu à peu, il va renouer avec la course à pied. Un très beau roman, sensible et fort, qui s'attache plus au deuil et au moyen de le dépasser qu'à l'exploit sportif. Avec de belles descriptions des paysages français et de la ville de Sydney.

**Course**



**Manga**

À partir de 11 ans

## Running girl : ma course vers les paralympiques

(3 tomes, série terminée)

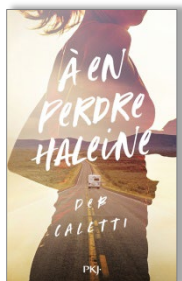
Narumi Shigematsu

Akata, 2020

ISBN 978-2-36974-814-4 6,99 €

Suite à une maladie, la jeune Rin a dû se faire amputer d'une partie de sa jambe droite. Découragée, c'est par la rencontre avec un prothésiste innovant et en s'intégrant à une équipe de handisports que la jeune héroïne va retrouver goût à la vie et même se préparer pour les jeux paralympiques de Tokyo. Complète en trois tomes, réalisée avec les conseils de spécialistes, la série parvient à nous embarquer dans cette histoire de résilience et de dépassement de soi par le sport, sans misérabilisme et avec un entrain communicatif.

**Athétisme**



**Roman**

À partir de 13 ans

## À en perdre haleine

Deb Caletti ; trad. de l'anglais (États-Unis)

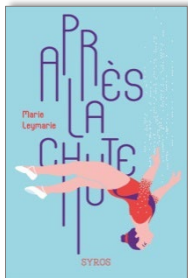
Maud Desurvire

Pocket jeunesse-PKJ, 2020

ISBN 978-2-266-29296-2 18,50 €

C'est l'histoire d'une survivante, Annabelle, une lycéenne, qui nous entraîne dans sa foulée. Elle vient de tout plaquer. Pour courir. Elle pense relier Seattle à la ville de Washington. Soit plus de 4000 kilomètres et plusieurs mois sur les routes, lancée sans préparation ni feuille de route. Le lecteur comprend immédiatement sa détresse. Le chagrin, l'anxiété, la culpabilité, elle les porte en elle. Un récit sans pathos mais tranchant qui interroge ce que c'est d'exister en tant que femme.

**Course à pied**



**Roman**

À partir de 13 ans

## Après la chute

Marie Leymarie, Syros (Hors-série), 2021

ISBN 978-2-7485-3012-4 16,95 €

Lilou, à 16 ans, s'entraîne au pôle espoir de Toulon et doit intégrer l'équipe de France de gymnastique aux prochains jeux olympiques. Mais à force de trop donner, son corps la lâche au moment des sélections. Plâtrée, immobilisée, Lilou prend conscience que son désir de réussite est aussi une manière de gagner l'amour et l'attention de ses parents épuisés par les soins constants à donner à sa petite sœur handicapée. Les heures passées à ruminer sur la plage vont la conduire à faire de nouvelles rencontres, à renouer avec sa grande sœur devenue rivale et guérir physiquement et mentalement, en laissant ouvert le champ des possibles. Dans ce roman mesuré aux multiples enjeux, la cruauté mais aussi la beauté du monde de la gymnastique sont très bien évoquées, et on suit avec intérêt le cheminement de Lilou dans cette difficile sortie d'un milieu dont les coulisses ne brillent pas toujours autant que les justaucorps des championnes.

**Gymnastique**



**Manga**

À partir de 13 ans

## Ashita no Joe

(13 tomes, série terminée)

scénario Asao Takamori . dessin Tetsuya

Chiba, Glénat (Vintage), 2010

ISBN 978-2-7234-7224-1 10,95 €

Joe, orphelin et délinquant, trouve la rédemption dans la boxe. Sorti de prison, il devient un champion au fil de dramatiques combats, pour finalement échouer et mourir face au champion du monde. Adaptée plusieurs fois en dessin animé, imitée depuis, cette œuvre sombre, tragique et magistrale nous hante encore longtemps après la lecture.

**Boxe**



**Roman**

À partir de 13 ans

## Autopsie d'un papillon

Jean-Noël Sciarini

La Joie de lire (Encreage), 2014

ISBN 978-2-88908-223-0 17,50 €

Pour permettre à Mark de poursuivre ses études et son entraînement de natation dans un lycée sport-études, sa famille quitte une petite ville du Nord et s'installe à Paris. L'adolescent est alors saisi d'angoisses, il perd tous ses moyens il souffre : d'une forme sévère d'agoraphobie. On souffre avec Mark, on s'émerveille des personnes qui croisent son chemin et l'aident, on comprend que cette maladie invisible doit être prise au sérieux, et que la personnalité de Mark ne se résume pas à son handicap. Un sujet inhabituel, parfois un peu difficile à suivre, avec des chapitres dans lesquels Mark s'adresse (dans sa tête) à ses interlocuteurs comme il aimerait leur parler, ce qu'il est incapable de faire dans la vraie vie.

**Natation**



**Roman**

À partir de 13 ans

## Bleue comme l'été

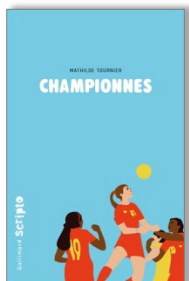
Marie Lenne-Fouquet

Sarbacane (Exprim'), 2022

ISBN 978-2-37731-907-7 17 €

Prudence, apprentie photographe hypersensible, connaît un passage à vide. Elle répond alors à une annonce et s'embarque pour un road-trip en van, en vue de couvrir les compétitions d'un surfeur pro et alimenter son compte Insta. Cette aventure itinérante hilarante au côté de la caricature de Brice de Nice va s'avérer riche et déterminante ! Car ce roman qui fleure bon l'océan et le soleil aborde aussi des sujets essentiels : ne pas se fier aux apparences, s'affirmer et croire en soi.

**Surf**



Roman

À partir de 13 ans

## Championnes

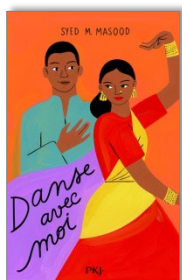
Mathilde Tournier

Gallimard jeunesse (Scripto), 2022

ISBN 978-2-07-514831-3 10,50 €

Quand Pénélope rejoint une nouvelle équipe de football à la suite d'un déménagement, elle a d'abord du mal à se faire une place parmi ses nouvelles coéquipières qui ont toutes un caractère bien trempé. Elle nous les détaille une à une et on sent que ça va être compliqué pour elle ! Mais elles finiront par se souder en aidant Pénélope, victime de harcèlement au collège, un thème fort traité avec beaucoup de sérieux et de sensibilité. Sans oublier de magnifiques moments de jeu où les filles montreront l'étendue de leur talent !

Football



Roman

À partir de 13 ans

## Danse avec moi

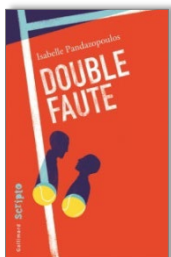
Syed M. Masood ; trad. de l'anglais (États-Unis) Maud Desurvire

Pocket jeunesse-PKJ (Territoires), 2023

ISBN 978-2-266-32204-1 18,50 €

Dans une communauté américano-pakistanaise musulmane ancrée dans ses traditions sociales et religieuses, Arsala, dix-sept ans, vit en marge avec son arrière-grand-père, un intellectuel libre penseur. Il accepte pourtant de participer à un concours de danse avec la rebelle Beenish, son opposé. Le roman, tout en assumant un côté romance, aborde d'autres enjeux. De l'humour, des réflexions philosophiques pimentent ce récit plein d'interrogations sur choix de vie, carcans et violences familiales.

Danse



Roman

À partir de 13 ans

## Double faute

Isabelle Pandazopoulos

Gallimard (Scripto), 2016

ISBN 978-2-07-060120-2 12,50 €

Ulysse et Ludovic, deux frères, pratiquent le tennis depuis toujours. Ulysse vit très mal d'être dans l'ombre de son frère qui gagne tous ses matchs et décide d'arrêter. La famille met tous ses espoirs sportifs sur Ludovic... Jusqu'à l'AVC de ce dernier en plein match ! La relation fraternelle des deux adolescents est très émouvante. Mis très tôt en compétition par leur père, ils n'ont appris qu'à se haïr. Lorsque survient l'AVC, Ulysse prend conscience qu'il était libre de ses choix, quand son frère, lui, était prisonnier... Au point d'aller vers les drogues et le dopage qui le perdront. L'auteur dresse un portrait du monde du sport et des frontières que la compétition pousse parfois à franchir.

Tennis



Roman

À partir de 13 ans

## Frapper comme une fille

Yves-Marie Clément, Auzou, 2024

ISBN 979-10-395-4178-7 15,95 €

Un démarrage percutant, à la hauteur de l'agression gratuite et raciste subie par Jade, 14 ans, diffusée sur les réseaux sociaux, dont elle mettra des années à se remettre même après l'arrestation des agresseurs. Atteinte dans son identité de fille et dans celle d'enfant adoptée au Viêt-Nam, pays dont elle ne sait rien, Jade passe de la dépression à la rage et trouve comme exutoire le combat free style, un art martial pour lequel elle s'avère douée. On suit son évolution sur le chemin de la récupération qui passe également par la recherche de ses origines vietnamiennes. Écrit sobrement et efficacement sans effets inutiles, un récit intéressant côté sportif et sur les thèmes de l'adoption, de l'identité et également de l'amitié.

Free style combat



Roman

À partir de 13 ans

## Frère noir, noir de frère

Jewell Parker Rhodes ; trad. de l'anglais

(États-Unis) Brigitte Hébert

Hachette romans, 2022

ISBN 978-2-01-716018-2 17 €

Donte et Trey Ellisson sont frères, enfants d'un couple mixte entre un père d'origine norvégienne et une mère descendante d'esclaves africains. Les mêmes parents et pourtant une couleur de peau différente pour chacun. Ce court roman aborde le racisme et plus particulièrement le colorisme et les discriminations dans le sport. Un roman coup de poing avec quelques scènes brèves mais des dialogues justes et touchants si bien que le propos est encore plus saisissant et puissant.

Ecriture



Roman

À partir de 13 ans

## Instructions for dancing

Nicola Yoon ; trad. de l'anglais (États-Unis)

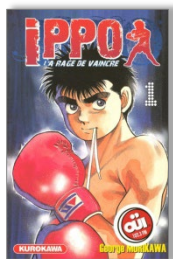
Laurence Bouvard

Bayard, 2022

ISBN 979-10-363-3274-6 17,90 €

Depuis que son père a quitté le foyer pour refaire sa vie avec une nouvelle femme, Evie est devenue désabusée et cynique sur tout ce qui a rapport à l'amour. Mais aussi haut soit le mur qu'elle a dressé autour d'elle, il ne le sera jamais assez pour empêcher ce sentiment de renaître en elle. Surtout lorsqu'une petite touche de surnaturel entre en jeu, plus quelques pas de danse à deux et un concours à gagner ! Une jolie romance dans les règles de l'art mais doublée d'une réflexion fine sur l'amour.

Danse



Manga

À partir de 13 ans

## Ippo

(6 saisons, 131 tomes, en cours)

George Morikawa

Kurokawa, 2007

ISBN 978-2-35142-206-9 7,20 €

Hajime no Ippo conte l'ascension d'un jeune boxeur timide et réservé, ainsi que sa vie sentimentale. C'est aussi la rédemption d'un souffre-douleur, dans une expérience qui mêle souffrance et combats, et évoque largement Ashita no Joe. L'auteur est vraiment très inspiré, notamment lors des scènes de combat, magnifiquement mises en scène.

Boxe



Roman

À partir de 13 ans

## La gazelle

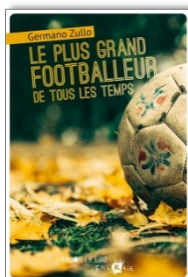
Hubert Ben Kemoun

Flammarion jeunesse, 2018

ISBN 978-2-08-142545-3 9 €

Un roman court, comme un monologue, qui nous fait pénétrer, le temps d'un marathon à Buenos Aires, dans la tête et dans le corps d'une jeune coureuse française. 42 kilomètres c'est très long, et, pour tenir la distance, pour résister à l'épuisement, elle se laisse porter par un flux de pensées et d'images qui l'aident à se projeter encore. Le texte se cale sur le rythme de la coureuse. Il nous fait partager, chapitre après chapitre - comme en direct - ses espoirs, ses déceptions et ses raisons de se dépasser.

Course à pied



Roman

À partir de 13 ans

## Le plus grand footballeur de tous les temps

Germano Zullo

La Joie de lire (encrage), 2017

ISBN 978-2-88908-364-0 13,50 €

Le jeune narrateur était persuadé de devenir un grand footballeur. Il avait le talent et la passion nécessaires, mais il perd sa motivation. Il va rencontrer son maître en la personne de Wamai, un Rwandais, adulte, qui tente de se reconstruire après avoir perdu toute sa famille et... qui joue superbement au foot. Construit en très courts chapitres, ce roman va à l'essentiel. Il parle de l'univers du football, mais aussi de l'adolescence et de ses transformations, de l'amour, de la vie, de l'importance de la lecture... et s'adresse à tous, passionnés de foot ou non.

Football



Roman

À partir de 13 ans

## Les chevaux n'ont pas d'ombre

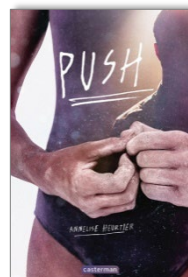
Hélène Montardre

Rageot poche, 2019

ISBN 978-2-7002-7299-4 7,50 €

Léa, treize ans, débarque un jour dans une ferme équestre des bords de l'Allier. Elle aime les chevaux mais se comporte parfois bizarrement. Son secret ? Sa soeur aînée, dans un complet déni de réalité, fait comme si elle n'existait pas. Un beau livre, profond, sur le pouvoir de la lecture et sur le besoin d'un regard qui donne le sentiment d'exister. Pas besoin d'être passionné d'équitation pour se plonger dans ce roman sensible, joliment écrit et qui se lit d'une traite ! Captivant.

Équitation



Roman

À partir de 13 ans

## Push : persist until something happens

Annelise Heurtier

Casterman, 2021

ISBN 978-2-203-22240-3 14,90 €

On ne peut pas lire ce roman, qui suit les pas d'une gymnaste de 15 ans licenciée dans un club de province, sans penser à l'histoire de l'athlète devenue icône Simone Biles, victime, comme bien trop d'autres, d'agressions sexuelles par le médecin de l'équipe. Quand le sport n'est plus un allié. Quand la pression sociale, personnelle et celle du risque deviennent ingérables... Annelise Heurtier témoigne ici avec une belle franchise empreinte de nostalgie (elle fut elle-même gymnaste). Une page s'est tournée...

Gymnastique



Manga

À partir de 13 ans

## Real

(15 tomes, série en cours)

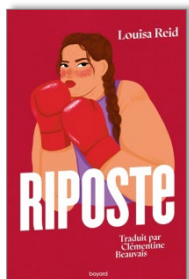
Takehiko Inoue ; trad. du japonais Thibaud Desbief

Kana (Big Kana), 2005

ISBN 2-87129-709-6 8,95 €

L'auteur de *Slam Dunk* aborde ici un propos plus mûr sur le thème des handicapés moteurs, qui, suite à un accident, doivent réapprendre le goût de la vie. Les histoires glissent d'un personnage à l'autre, avec pour lien le personnage valide de Nomiya, qui assume sa culpabilité. Ce manga très expressif atteint des sommets d'émotion.

Basket-ball



**Roman**

À partir de 13 ans

## Riposte

Louisa Reid ; trad. de l'anglais (Royaume-Uni)

Clémentine Beauvais

Bayard, 2022

ISBN 979-10-363-2625-7 14,90 €

Voici un récit brutal, celui de Lily, seize ans, en surpoids, ostracisée et intimidée sans relâche par les élèves de son école. Elle dissimule, se dissimule. Son père essaie de l'aider à s'endurcir en l'initiant à la boxe. Le chemin va être long jusqu'à ce qu'elle arrête finalement d'essayer de se cacher et commence à essayer de gagner. Le vers libre, totalement immersif, offre un rythme intérieur intense jusqu'à produire ses propres pulsations cardiaques. Un roman puissant.

**Boxe**



**Manga**

À partir de 13 ans

## Rokudenashi Blues

(12 tomes, série en cours)

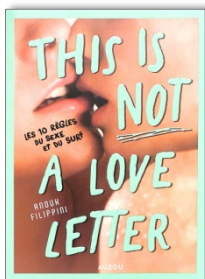
Masanori Morita

Pika édition (Pika masterpiece), 2022

ISBN 978-2-8116-6831-0 16 €

Important classique, paru entre 1988 et 1997 en 42 volumes, publié sous le titre Racailles blues en 2002 en France, et ici réédité avec nouvelle traduction et format luxe. Comme avec Sakuragi dans *Slam Dunk*, le héros, Maeda, voyou, boxeur et brutal, est surtout en manque d'amitié, d'intégration, de sens à sa vie de jeune lycéen. Les intrigues mettent en scène de nombreux personnages fouillés et mêlent sentiments et bagarres. Une série représentative d'un genre absent de la bande dessinée française : la vie quotidienne lycéenne.

**Boxe**



**Roman**

À partir de 15 ans

## This is not a love letter: les 10 règles du sexe et du surf

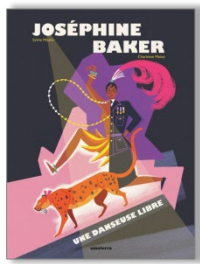
Anouk Filippini

Auzou, 2023

ISBN 979-10-395-2847-4 15,95 €

Loue passe ses vacances chez sa grand-mère sur la côte Atlantique où elle retrouve habituellement sa meilleure amie Josée et ses copains de surf. Cette année pourtant, elle s'isole à cause du drame survenu l'été précédent, drame qui ne sera dévoilé qu'à la toute fin du roman. Son nouveau voisin, Inigo, qui n'en a jamais entendu parler, pourrait bien être le seul à pouvoir l'aider... Trois voix de Loue s'entremêlent dans ce récit : son quotidien fragile où le surf devient son refuge, ses lettres qu'elle adresse à l'absente, Josée, et la rédaction, entamée avec son amie et qu'elle poursuit seule, des dix règles qui s'appliquent autant au surf qu'au sexe. Un parallèle qui peut surprendre mais qui fonctionne à plein ! Le drame passé se dévoile au détour de courts flashbacks. Lié à l'histoire des deux amies, il met en lumière la manière abusive dont certains garçons peuvent se comporter avec les filles. Mais ce que l'on retient dans ce roman bouleversant c'est avant tout le chemin que fait Loue vers ses propres choix. Et l'écriture si spontanée d'Anouk Filippini qui aborde la sexualité sans tabou. Un changement de ton percutant en littérature pour adolescents.

**Surf**



Documentaire  
À partir de 9 ans

## Joséphine Baker une danseuse libre

Sylvie Misslin, Charlotte Molas  
Amaterra, 2022

ISBN 978-2-36856-303-8 17,90 €

Avec des illustrations pleines de fantaisie et de dynamisme, cet album est un bel hommage à Joséphine Baker. Il retrace sa vie en six courts chapitres abordant bien toutes les facettes de cette femme noire, née à Saint-Louis en 1906, très tôt habitée par la magie de la danse et confrontée à une redoutable discrimination raciale. Son talent, sa ténacité conduiront la petite Tumpie d'un quartier pauvre aux plus grandes scènes du monde. Il y est aussi question de ses engagements, le tout à très juste hauteur enfantine.

Danse



Album  
À partir de 9 ans

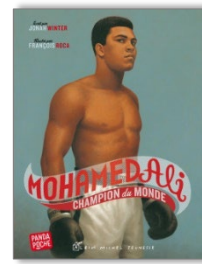
## Le grand match

Fred Bernard ; ill. Jean-François Martin  
Albin Michel jeunesse, 2015

ISBN 978-2-226-31853-4 16,90 €

Saisissant album sur le totalitarisme à travers le récit d'un match de rugby. Une équipe de « rescapés » de l'équipe nationale du précédent régime va s'opposer à celle formée par le nouveau dictateur. Au péril de leur vie ils décident de se battre, faisant renaître chez les spectateurs l'espoir et la force de résister. Des « indices », dans le texte comme dans l'image, situent l'action dans un futur proche, mais une double page documentaire rappelle les manifestations de sportifs ayant fait acte de résistance par le passé.

Rugby



Documentaire  
À partir de 9 ans

## Mohamed Ali : champion du monde

Jonah Winter ; ill. François Roca ; trad.

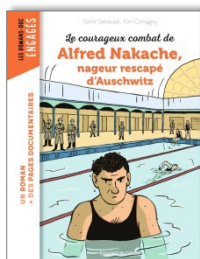
Pascale Jusforgues,

Albin Michel Jeunesse (Panda poche), 2015

ISBN 978-2-226-31541-0 5,90 €

Cette biographie s'inscrit dans l'histoire des champions de boxe noirs américains et raconte les grands moments de l'avènement de ce boxeur qui a ouvert la voie vers la reconnaissance de victoires d'athlètes noirs. Ambiances urbaines (clins d'oeil à Edward Hopper), sportives (cadres cinématographiques) au service de la personnalité de Cassius Clay. Les illustrations fortes et éloquentes, face à des textes brefs et concis suffisent à montrer qu'une détermination sportive peut aussi aider à mener des combats humains.

Boxe



Documentaire  
À partir de 9 ans

## Le courageux combat de Alfred Nakache, nageur rescapé d'Auschwitz

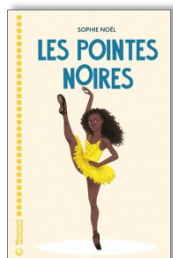
Samir Senoussi ; ill. Kim Consigny

Bayard jeunesse, 2024

ISBN 979-10-363-6479-2 6,90 €

Ce court récit nous entraîne dans le sillage du nageur Alfred Nakache, de son enfance en Algérie jusqu'à son retour des camps. Autodidacte arrivé en métropole en 1934, il est plusieurs fois champion de France et multiplie les records, mais se heurte à la montée de l'antisémitisme. Il est déporté à Auschwitz en 1944, où son épouse et sa fille sont assassinées. Il réussit à survivre et à retrouver son niveau sportif après la guerre. Le récit est bien mené et le dossier documentaire final permet d'approfondir la question des liens entre sport et politique.

Natation



Roman  
À partir de 9 ans

## Les pointes noires

Sophie Noël

Le livre de poche jeunesse, 2022

ISBN 978-2-01-720238-7 12,90 €

Ève, élevée dans un orphelinat au Mali, y découvre sa future passion, la danse classique. Adoptée en France, elle suit des cours de danse pour entrer à l'Opéra de Paris. Elle est alors confrontée à l'esprit de compétition et au racisme qui règne au sein du cours quand professeure et élèves lui font prendre conscience qu'il n'y a pas de danseuses noires à l'Opéra. Un angle original pour un roman de danse combatif.

Danse



Documentaire  
À partir de 11 ans

## Jim Thorpe

### la légende amérindienne du football américain

Scén. Kevin Lecathelinais ; scénarimage et

crayonnés Emmanuel Michalak ; dessin et

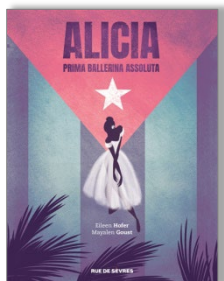
encrage Georges Chapelle ; couleur Mélissa

Faidherbe, Delcourt (Coup de tête), 2022

ISBN 978-2-413-02656-3 21,90 €

Né en 1887, Jim Thorpe va à l'école Carlisle pour Amérindiens, un endroit terrible pour les autochtones car on utilisait la violence pour en faire des « Américains ». Polyvalent, il se fait remarquer par ses performances sportives. Cette bande dessinée permet de découvrir cet athlète peu connu. On comprend également la place des minorités dans le sport et le peu de considération qui leur était accordée. Une bande dessinée documentaire avec un cahier final de textes et de photographies d'époque.

Football américain



**Bande dessinée**  
À partir de 13 ans

## Alicia : prima ballerina assoluta

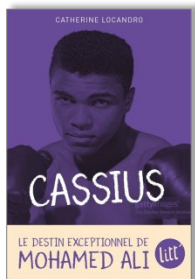
scénario Eileen Hofer ; dessin et couleur  
Mayalen Goust

Rue de Sèvres, 2021

ISBN 978-2-8102-0801-2 20 €

S'inspirant de son long métrage *Horizontes*, Eileen Hofer raconte la vie d'Alicia Alonso (1920-2019), grande figure de la danse classique à Cuba et ambassadrice de Fidel Castro, via le portrait croisé de deux personnages féminins, élèves de la prima ballerina assoluta à vingt ans d'intervalle. Il y a Amanda, toute jeune, très prometteuse et Manuela, mère célibataire de 40 ans, à la peau trop sombre et au corps trop souple pour une carrière classique. Entre 1959 et 2011, une passionnante plongée dans les rues de La Havane et son climat social.

**Danse**



**Roman**  
À partir de 13 ans

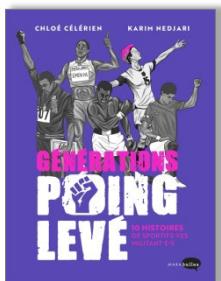
## Cassius

Catherine Locandro  
Albin Michel (Litt'), 2019

ISBN 978-2-226-43757-0 15 €

La vie romancée du grand boxeur américain qui s'est battu toute sa vie contre la ségrégation des Noirs. Ce travailleur acharné, révolté par l'injustice sociale et la ségrégation, a très tôt décrété qu'il serait champion et adopte une attitude arrogante et provocatrice pour se faire reconnaître des médias. L'auteure insiste sur son entourage qui le soutiendra toute sa vie. Un roman bien documenté sur une personnalité qui a marqué l'Histoire.

**Boxe**



**Documentaire**  
À partir de 13 ans

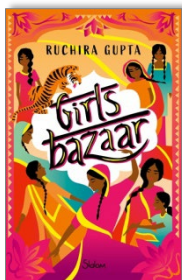
## Génération poing levé

Chloé Célérier, Karim Nedjari  
Marabout (Marabulles), 2021

ISBN 978-2-501-16321-7 17,95 €

Voici une série de « portraits inspirants » de personnes ayant lutté pour des causes sociales et/ou politiques, mais dont le fil conducteur est qu'il s'agit ici de sportifs et sportives. Outre la grande diversité des questions abordées (racisme, sexisme, pauvreté, luttes politiques), on apprécie également la variété des genres, sports, époques, pays évoqués. Un livre qui intéressera sans doute même ceux n'ayant aucune appétence pour le sport.

**Multisport**



**Roman**  
À partir de 13 ans

## Girls bazaar

Ruchira Gupta ; trad. de l'anglais (États-Unis)  
Emmanuelle Urien

Slalom, 2024

ISBN 978-2-37554-391-7 18,95 €

Heera, jeune fille du Bihar en Inde, née dans la caste la plus pauvre, vit au bout d'une ruelle dans une mesure sans toit. Elle est en sursis, ce n'est qu'une question de temps avant que son père ivrogne ne la vende au même proxénète qui a emmené sa cousine. Deux rencontres la sauveront : celle de la responsable d'une école pour défavorisées et celle d'un sport dans lequel elle va très vite exceller, le kung-fu. Ce portrait formidable et inspirant est basé sur des faits réels. Surmontant les défis un à un, Heera va découvrir l'autonomie corporelle, la liberté, la confiance et l'aspiration à changer les choses pour elle, pour ses proches. Impossible à lâcher !

**Kung-fu**



**Documentaire**  
À partir de 13 ans

## Il court !

Jesse Owens, un dieu du stade chez les nazis

Cécile Alix ; ill. Bruno Pilorget  
L'Élan vert, 2022

ISBN 978-2-84455-680-6 16 €

Jesse Owens (1913-1980) est le premier athlète américain noir de renommée internationale : quadruple médaillé d'or aux Jeux olympiques d'été de 1936 à Berlin, il a amélioré plusieurs records du monde. Un petit format comme un carnet de voyage avec une grande variété d'illustrations - croquis, dessins et photographies - raconte la vie du sportif avec un focus sur sa participation aux Jeux olympiques dans l'Allemagne nazie. L'ensemble est agréable à lire, très richement documenté et accessible.

**Athlétisme**



**Roman**  
À partir de 13 ans

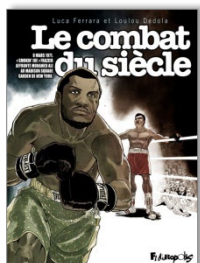
## Le choix de Rudi

Françoise Dargent  
Hachette romans, 2015  
ISBN 978-2-01-204442-5 15,90 €

Une biographie romancée de Rudolf Noureev, de son enfance à Oufa (république de Bachkirie, URSS) jusqu'à son passage à l'Ouest en 1961. Elle montre sa jeunesse difficile avec un père autoritaire, dans une famille très pauvre, et sa passion dévorante pour la danse. Rudi forcera le destin et deviendra danseur étoile au Kirov. Ce roman intéressera les passionnés de danse mais aussi les amateurs d'histoire car l'auteure a soigné la dimension politique et historique de l'époque.

**Danse**





Documentaire  
À partir de 13 ans

## Le combat du siècle

**8 mars 1971, "Smokin' Joe"  
Frazier affronte Mohamed Ali au  
Madison Square Garden de New  
York**

Loulou Dedola ; dessin Luca Ferrara ; couleur  
Luca Ferrara et Gloria Marinelli  
Futuropolis, 2021

ISBN 978-2-7548-2541-2 19 €

Au-delà du combat entre deux immenses  
boxeurs, ce sont leurs visions du monde,  
totalement opposées, que nous  
présentent les auteurs. Joe Frazier, ayant  
connu la ségrégation raciale dans les  
champs de coton du Sud des Etats-Unis,  
rêve de voir l'Amérique réunie.

Mohamed Ali, partisan de la Nation of  
Islam, ne voit lui d'autre solution qu'une  
stricte séparation entre Noirs et Blancs.  
Derrière ce récit servi par un très beau  
dessin réaliste, on retrouve donc  
également le combat pour les droits  
civiques, dont l'écho résonne encore  
aujourd'hui.

Boxe



Documentaire  
À partir de 13 ans

## Un maillot pour l'Algérie

Javi Rey, Bertrand Galic, Kris ; couleur Javi  
Rey et Marina Martin  
Dupuis (Aire libre), 2016

ISBN 978-2-8001-6341-3 27,95 €

L'histoire de la première équipe de  
football algérienne, commanditée par le  
FLN. Engagés en métropole, ces  
excellents joueurs décidèrent de se  
battre pour leur pays en tapant dans un  
ballon plutôt que les armes à la main.  
Renonçant à une belle carrière sportive,  
de 1958 à 1962, ils ont sillonné le  
Moyen-Orient et l'Europe de l'Est pour  
faire reconnaître sur les stades  
l'existence de leur pays. Les trois auteurs  
brossent une aventure humaine où le  
sport se met au service de convictions  
politiques pour défendre la liberté et  
l'indépendance.

Football



Roman  
À partir de 13 ans

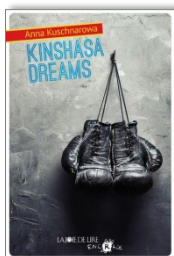
## Une fille en or

Philippe Nessmann, Flammarion jeunesse  
(Héroïnes de l'Histoire), 2024

ISBN 978-2-08-044477-6 6,90 €

Cette biographie romancée de la  
première championne olympique  
d'athlétisme, Betty Robinson, est écrite à  
la première personne. Repérée en 1928  
à 16 ans par un professeur, elle  
remportera le 100 mètres aux Jeux  
olympiques d'Amsterdam la même  
année. Ce livre met en lumière une  
jeune fille ordinaire dotée d'un potentiel  
et d'une détermination hors du  
commun, en particulier après son  
accident d'avion et sa jambe gauche  
définitivement accidentée. Malgré son  
handicap, elle sera présente aux Jeux  
olympiques de Berlin en 1936 et  
remportera avec son équipe le 4 x 100  
mètres. À travers ce destin exceptionnel,  
émergent l'Amérique de la Grande  
dépression, la découverte d'une  
discipline, le sexisme, le racisme, et la  
montée du nazisme.

Course à pied



Roman  
À partir de 15 ans

## Kinshasa dreams

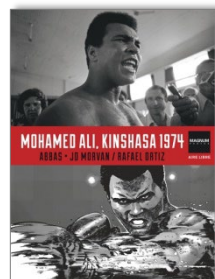
Anna Kuschnarowa ; trad. de l'allemand  
Pierre Malherbet

La Joie de lire (Encrage), 2016

ISBN 978-2-88908-335-0 17 €

À quelques minutes de disputer le  
combat de boxe qui décidera de sa  
carrière future, Jengo retrace les grands  
épisodes de son parcours tumultueux.  
Né à Kinshasa seize ans plus tôt, il est  
initié au noble art par son grand-père et  
se nourrit du parcours et des paroles de  
Mohamed Ali. Honnête et droit dans un  
monde impitoyable, il lui faudra une  
persévérance hors pair pour rejoindre  
l'Europe. Un roman qui, au-delà du récit  
d'apprentissage convaincant et  
saisissant, interroge la société  
occidentale et nous interroge, nous,  
citoyens.

Boxe



Documentaire  
À partir de 15 ans

## Mohamed Ali, Kinshasa 1974

photographies, Abbas ; scénario Jean-David  
Morvan ; dessin Rafael Ortiz ; couleurs  
Hiroyuki Ooshima  
Dupuis (Aire libre), 2020

ISBN 978-2-8001-6366-6 27,95 €

Cette bande dessinée relate le reportage  
du célèbre « combat dans la jungle »  
entre Ali et Foreman en 1974 par le  
photographe franco-iranien Abbas.  
Arrivé un peu par hasard à Kinshasa, ce  
dernier sera le témoin privilégié de ce  
combat mythique, notamment dans tout  
ce qu'il raconte du Zaïre de Mobutu, ou  
encore de la personnalité hors du  
commun de Mohamed Ali : à la fois  
charismatique et roublard, militant tour  
à tour sincère et opportuniste de la  
dignité des Noirs. Une série  
photographique iconique en naîtra, à la  
croisée de l'histoire du sport et de  
l'Histoire contemporaine.

Boxe