

## LES SPORTS

bibliographie commentée établie par Monique Pagès  
Bibliothèque de Saint-Ouen

### Les sports en général

Grée : **Les sports**, Casterman, Cadetrama. Caractéristiques et règles, texte clair, termes spécifiques expliqués, nombreux schémas. A partir de 9 ans.

Marcillac : **Champions olympiques**, Nathan. Les Jeux olympiques depuis Athènes 1896 à Tokyo 1964. Pour chaque olympiade, présentation d'un ou plusieurs champions et sélection des meilleures performances. Agréable à lire et vivant. Dès 11 ans.

Girardi : **Jeux olympiques**, Flammarion, International Library. Historique des Jeux, grandes victoires (épreuves et champions), organisation. Problèmes du doping, de l'amateurisme, etc. A partir de 12-13 ans.

### Athlétisme

O'Dunaway : **L'athlétisme**, Ed. B et M, Technique des sports. Guide très complet sur la course à pied (vitesse, haies, demi-fond, fond) : entraînement, astuces, compétition, séances types. Schémas. A partir de 13 ans.

Jazy : **Mes victoires, mes défaites, ma vie**, Solar. Biographie. A partir de 12-13 ans.

### Combat : judo

Barioli : **Le judo en 12 leçons**, Ed. De Vecchi. Historique, méthodes d'entraînement, technique, règles de compétition. Schémas, explications claires. Guide complet. A partir de 13 ans.

Fradet : **Judo pour nous**, Chiron, Judogi. Trois fascicules : ceintures blanches et jaunes, orange et vertes, bleues et marron. Prises expliquées en bandes dessinées. Livre amusant et bien adapté aux plus jeunes. Superficiel pour les ceintures plus élevées. A partir de 8-9 ans.

Pariset : **Judo progression officielle française**. Judo international. Livre technique au plan très net : un chapitre par ceinture, avec prises à connaître pour le grade supérieur. Schémas, explica-

tions claires. Table à chaque chapitre. A partir de 11 ans.

Heim : **Le judo**, Eyrolles, Apprenez vous-même. Bon guide pour une initiation : approche, exercices préparatoires, mouvements (strict minimum), préparation à la compétition. Explications claires, photos, index. A partir de 11-12 ans.

Robert : **Le guide Marabout du judo**, Gérard. Guide très complet : historique, technique (travail debout et au sol), judo féminin, entraînement. Un chapitre assez difficile sur la vie spirituelle. Index et schémas. A partir de 14 ans.

### Combat : karaté

Habersetzer : **Le guide Marabout du karaté**, Gérard. Guide très complet : définition, historique, écoles et styles, technique, règles de compétition. Quelques chapitres difficiles (quête de l'absolu, etc.). Schémas, index, photos. A partir de 14 ans.

Oyama : **Boy's karaté**, Chiron. Livre technique : bref historique, entraînement, attaques, postures, etc. Schémas et explications très clairs. A partir de 10-11 ans.

Nanbu : **Karaté par ceintures**, Chiron. Livre technique au plan très net. Un chapitre par ceinture. Schémas et texte explicatif très clairs. A partir de 11-12 ans.

Habersetzer : **Le karaté**, Eyrolles. Livre technique : introduction, exercices préparatoires, principes fondamentaux, travail individuel, avec partenaires, assauts, etc. Index des noms japonais, bonnes explications, photos. A partir de 11-12 ans.

### Ballon : football

Ferrand : **Joies du football**, Hachette, Joies et réalités. Très bon livre, mais cher. Historique, tactique, caractéristiques des différentes places avec leurs champions (courte biographie, photo), grandes compétitions. Très belles photos. A partir de 13 ans.

Garel : **Football. Technique, jeu, entraînement**, Amphora. Livre complet et détaillé. Pour entraîneurs et spécialistes, mais intéressant à avoir pour les chapitres sur la technique et la tactique. Nombreux schémas. A partir de 14 ans.

Saunders : **Le football**, R.S.T., Comment devenir meilleur. Bon guide, très complet. Voir fiche Bulletin n° 39. A partir de 11 ans.

Pittet : **Le football et les hommes**, Hatier. Très courts récits sur des footballeurs connus ou inconnus. Belles photos. Peut ne pas plaire à tout le monde à cause du caractère anecdotique. Dès 12 ans.

Biographies (à partir de 13 ans) :

Thibert et Urbini : **Cruyff**, Calmann-Lévy. Courts chapitres : Cruyff et ses équipiers, la mode, Paris, la vitesse, l'équipe, etc. Pour faire connaissance avec le meilleur footballeur actuel. Nombreuses photos. Dès 12 ans.

Thébaud : **Pelé, une vie, le football, le monde**, Hatier, Performances.

Bosquier : **Vive le football**, Calmann-Lévy.

## Ballon : rugby

Barran : **Rugby**, Laffont, Sports pour tous. Bon guide. Deux parties importantes : *technique individuelle et collective* (photos et brèves explications), et tactique. Les chapitres Rugby et psychologie, Rugby éducatif s'adressent aux éducateurs. A partir de 13 ans.

Lagorce : **Joies du rugby**, Hachette, Joies et réalités. Livre cher mais intéressant. Historique, rugby d'outre-Manche, rugby de la terre, joie de jouer, etc. Table très utile pour les annexes techniques (au bas des pages), nombreuses photos. A partir de 13 ans.

Biographies (à partir de 13 ans) :

Montaigne : **Maso**, Calmann-Lévy.

Laborderie : **Dourthe, Lux, Maso, Trillo, carré d'as du rugby**, Solar.

Spanghero : **Rugby au cœur**, Solar.

## Autres jeux de ballon

Robison : **Le volley-ball, de l'initiation à la compétition**, Ed. B et M. Bon guide : introduction (renseignements pratiques), technique, tactique, entraînement, règles officielles. Glossaire, photos et schémas.

Herr : **Le basket-ball**, Bornemann, Sport S.B. Livre complet, plutôt pour les entraîneurs. Historique, règles, technique, pédagogie, but de l'entraînement. Schémas. A partir de 14 ans.

Deniau : **Tennis**, Laffont, Sports pour tous. Bon livre : tactique, entraînement, diététique, préparation physique ; un chapitre technique illustré de photos, mais sans commentaires. Schémas et photos. A partir de 13 ans.

## Cyclisme

Chany : **L'année du cyclisme**, Calmann-Lévy. Récit des courses de 1974 avec incidents et exploits : Paris-Nice, Tour de France, championnat du monde, etc., et avis de cyclistes et anciens champions. Palmarès de l'année, belles photos, livre vivant. A partir de 13 ans.

Biographies (à partir de 13 ans) :

Durand et Joly : **Poulidor**, Calmann-Lévy.

J. Anquetil : **Anquetil**, Hatier.

Pagnoud : **Le livre d'or de Poulidor**, Solar.

Merckx : **Mes carnets de route**, Albin Michel.

## Moto

Barret et Bettiol : **Toute la moto**, Odège. Livre bien fait et très complet. Voir fiche Bulletin n° 33. A partir de 13 ans.

Bussillet : **Techniques supérieures de pilotage**, Cifam. Livre très détaillé : conduite sur route, vitesse, moto-cross, trial, etc. Conseils pratiques, entraînement, caractéristiques des motos, etc. Un chapitre utile sur l'administration et les licences. Photos, schémas, liste des clubs. A partir de 14 ans.

Lacombe : **La moto**, DENOËL. Très complet et intéressant. Trois parties : moto d'hier et d'aujourd'hui (historique, conduite, technique, etc.), courses (vitesse, moto-cross, trial, etc.), motocyclistes. Nombreuses et belles photos, schémas. A partir de 13-14 ans.

Lallemand : **L'année motocycliste**. 5<sup>e</sup> année, Etudes pratiques automobiles éd. Rétrospective de 1973-74 : évolution de la technique, production et économie, courses avec leurs caractéristiques, journal de l'année avec coupures de presse. Palmarès, photos, schémas. Voir aussi l'année 1974-75, qui vient de paraître. A partir de 14 ans.

**Agostini : La conduite sportive de la moto**, De Vecchi. Bon livre, fait par un champion. Equipement, conduite, entraînement, chutes, entretien, manifestations. Nombreuses photos bien légendées. Palmarès des championnats. A partir de 13-14 ans.

**Bejot et Drouhiole : Motopratic, la moto comme on l'aime**, Solar. Plusieurs chapitres intéressants : pour rouler vite et longtemps, quelle moto choisir ? Panorama des meilleurs guidons. 500 adresses indispensables (club, etc.). A partir de 14 ans.

Biographies (à partir de 13 ans) :

Hailwood : **Mike Hailwood**, Hatier.

Bourgeois : **Super limite**, Solar.

Read : **Prince de la vitesse**, Cilam.

Fenouil : **Une moto dans l'enfer jaune**, Flammarion. Récit de son voyage Alger-Tamanrasset en moto.

## Automobile

Fondin : **La compétition automobile. 77 ans de courses**, Denoël. Livre très intéressant, au plan très net : courses de 1894 à 1971, historique de l'automobile, évolution de la technique et grands constructeurs. Photos, palmarès des plus grandes courses et tableau sur la conquête de la vitesse. A partir de 12-13 ans.

Fraichard : **Le sport automobile**, Hachette. Bon livre. Voir fiche Bulletin n° 22. A partir de 12 ans.

Biographies (à partir de 13 ans) :

Halle : **François Cevert. La mort dans mon contrat**, Flammarion.

Hill : **Au seuil du danger**, Solar.

Fittipaldi : **A fleur de piste**, Solar.

Stewart : **Grand prix**, Solar.

## Ski

Brunner et Kalin : **Ski de fond**, Payot. Bon guide technique : nombreux conseils, bonnes explications, nombreuses photos de petit format qui décomposent le mouvement. Un chapitre plus difficile, pour les spécialistes, sur les farts. A partir de 13 ans.

Lang : **Le ski et autres sports d'hiver**, Larousse. Livre très complet. Voir fiche Bulletin n° 11. A partir de 12-13 ans.

Auguste : **Le ski**, Eyrolles. Guide très clair, Chapitres consacrés aux débu-

tants, aux skieurs moyens, aux skieurs doués, conseils pour l'équipement et la préparation. Nombreuses photos, index, termes spécifiques expliqués. A partir de 12 ans.

Biographie (à partir de 12-13 ans) :

Greene : **Autobiographie d'une championne**, Hatier. Voir fiche Bulletin n° 17.

## Alpinisme

Kempf : **Guide pratique de la montagne**, Flammarion. Nombreux conseils et indications pratiques. Guides, secours en montagne, littérature, alimentation, météo, assurances, etc. Rocher, glace, technique de base. Liste des clubs. Schémas et photos, lexique. A partir de 13 ans.

Rebuffat : **Glace, neige et roc**, Hachette. Très complet et intéressant. Voir fiche Bulletin n° 23. A partir de 13 ans.

Lukan : **La montagne, une aventure ?** Flammarion, International Library. Livre intéressant : la montagne et l'homme, les conquérants, naissance de l'alpinisme, lutte pour le Cervin, lutte pour 8.000, escalades impossibles. Photos et schémas. A partir de 12-13 ans.

Récits de grandes ascensions (dès 13 ans) :

Desmason : **342 heures dans les Grandes Jorasses**, Flammarion.

Lehne : **Eiger, 30 jours de combat pour la « Directissime »**, Hatier.

Herzog : **Annapurna, premier 8.000**, Arthaud ou Livre de poche.

Bonatti : **A mes montagnes**, Arthaud.

## Natation. Ski nautique

Cayless : **La natation**, R.S.T., Comment devenir meilleur. Différentes nages, plongeurs, accessoires, sauvetage, consignes de sécurité. Explications claires, schémas amusants pour les plus jeunes, photos. A partir de 8-9 ans.

Thibaud : **Apprenez vous-même la natation**, Eyrolles. Bon guide technique : familiarisation, brasse, plongeurs, nage sur le dos, crawl, virages, sauvetage, réanimation, etc. Très bons conseils. Photos décomposant les mouvements. Index. Seule la brasse papillon est mal expliquée. Dès 11-12 ans.

Libourel et Murr : **La natation**, Livre de poche. Très bon livre, chapitres très détaillés : familiarisation (chez soi et dans l'eau), différentes nages (apprentissage à sec, dans l'eau et perfectionnement),

entraînement, plongeon, nage sous-marine, sauvetage, jeux dans l'eau. etc. Annexes, schémas très clairs. A partir de 12 ans.

## Voile

Auguste : **Naviguez à la voile**, Eyrolles. Connaissance du bateau, différentes manœuvres, règles essentielles. Mots spécifiques bien expliqués. Texte clair, photos montrant les moindres détails. Index. A partir de 13 ans.

Duval et Dureau : **La navigation des enfants en Optimist**, Bornemann, Sports S.B. Livre très bien fait. Deux parties : conseils pratiques pour les enfants (connaissance du bateau, technique, règles de navigation, entretien, etc.) et notions techniques et pédagogiques pour les éducateurs. Schémas et photos. Lexique. A partir de 10-11 ans.

Moore et Turvey : **Initiation à la voile**, Flammarion. Bon guide. Préparation à la voile (éléments du bateau, équipement, règles essentielles), navigation (théorie et pratique), nœuds, épissures, etc.

Nombreux schémas encadrés et très nets. A partir de 13 ans.

## Équitation

Auguste et Josserand : **Apprenez vous-même à monter à cheval**, Eyrolles. Bon guide. Le cheval, le débutant, la mise en selle, conduite du cheval, exercices de manège, sauts, promenade, tourisme, etc. Photos précises, mots spécifiques expliqués, index. A partir de 12-13 ans.

Benoist-Gironnière : **Tu seras cavalier !** Laffont. Pour mieux connaître le cheval et la technique de base. Dessins amusants, écriture manuscrite et simplicité pour les plus jeunes. Nombreux schémas. Dès 10 ans.

Toebosch et Musette : **Le guide Marabout de l'équitation**, Gérard. Très complet et détaillé : le cheval et son équipement, comment monter, les grandes écoles, les concours, soigner et entretenir son cheval, grands cavaliers, etc. Index. Liste des clubs. Photos et schémas. A partir de 14 ans.

## Bibliothèque de travail

Voici, pour terminer, quelques monographies publiées par l'I.C.E.M., Pédagogie Freinet, à Cannes :

Marcel Leroy : **Les Jeux olympiques modernes**, BT n° 363, 1956.

A. Péré : **Les Jeux olympiques antiques**, BT n° 413, 1958.

Raoul Faure et Henri Guillard : **Les Jeux olympiques d'hiver. Grenoble 1968**, BT n° 650, 1968.

Pierre Chaillou : **Le judo**, BT n° 753, 1972.

Françoise Albert : **Je joue au football**, BT Junior n° 39, 1969.

A. Péré et J. Fourcade : **Le rugby**, BT n° 599, 1965.

Roger Bélis : **Le Tour de France** (cyclisme), BT n° 496, 1961.

Aimée Eyraud, Claude Bonnet et Christian Didier : **Un sport-moto : le trial**, BT n° 796, 1974.

Henri Véron : **Les Vingt-quatre heures du Mans**, BT n° 182, 1952.

Jean-Pierre Jaubert : **Le hockey sur glace**, BT n° 780, 1974.

Guy Lambert : **Faire de la voile**, BT n° 768, 1973.

Guy Lambert : **Construis ton « Optimist »**, Supplément BT n° 377, 1975.